



旬のたより



ホームページ→<http://amakusa.biz>

だそうです。昨年は自分のため1個1万円以上もするものを買って、自分へのごほうびにするんだというニュースがありました。

ある女性は数万円をかけるといっていましたね！一人都会のマンションの一室で、1粒、万を越すチョコレートを大事につまんで、にんまりしながら食べている女性を想像すると、気の弱い私なんか、オクオとなって、体が震えてきます。(想像のしすぎでしょうか?)

今もあると思いますが、一時期

2月になると真っ先に気になるのが、バレンタインデーです。もらえるかもらえないか、気になるって?!いいえ!もらいすぎてお返しが大変になったらどうしよう! (信じてないでしょう!)

最近ではあがる側の女性の様相が変化してきているんだそうです。先日テレビで取り上げられていたが、1位、3位までを見てみると、

第1位が何と友達!それと自分自身へ!

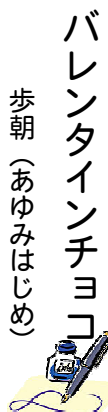
第2位がお父さん!

第3位が好きな人へ、またこれから落としたいと思っているオトコに!

バレンタインチョコ 歩朝 (あゆみはじめ)

義理チョコというのものはやりまし たね。私もずいぶん、したたかな 高校生の女の子から、義理チョコをいただき、やられました。

二月十四日には、音楽室にあまりよく知らない学年の生徒からのチョコがいくつも来たんです。一日の授業が終わって、さてこれで今日も終わりかという頃、ただの一個もチョコをもらっていない、さえない顔をした男の子達が、チョコにありつこうと集まってきました。その頃の私はチョコが全くダメでしたから、気前良くあげてしまっていました。



そして食べながらの話「何で、先生とこに、こがんとくさんチョコの来るか知つとるね?」「おるがもてるけんじやるもん」「○先生や△先生とこにもいっぱい、くつとバイ」チョコをいっぱいほうばりながら言うことには、「あんなあ〜あん連中の話ば聞いてばつてん、お返しの話は先生んとこにや、あまり親しくしたらん先生ちゃ、持って行くこうつて言よつとばい!」まあ大方そうだとは知つていても、いつの時代も女性のはしたたかです。

最近幼稚園や小学生の男の子を持つ親も、色々気を使うそうです。かつてある男の子の親の話を思い出しましたが、一つももらえない子供のために、母親が色々

を遣い考えて、チョコを用意したそうです。しかし今の子供たちは、案外ドライになってきていて、周りが必要以上に気を使わなくてもいいのかもしれない。

罪作りな催し物ですね!

何と言ってもチョコレート業界にとつては、この時期の売り上げは半年分の売り上げがあるとか!他の例を見ても、母の日のカーネーション(ちなみに父の日は影が薄く何をするんだっけ?)と思つてしまいましたが、恵方まき、寿司の日、うなぎの日、その他...

バレンタインデーは、女性から男性に愛を打ち明ける日といわれてきましたが、今の世の中、圧倒的に女性から男性への告白が主になっているようで、この日だけでなく年中やっていますね!なんていまだときのオトコは気弱で、草食系ですからね。

主役のチョコレートは【神様の食べ物】という意味を持っていて、昔は王様や金持ちだけが食べるものが出来たそうです。お金の代わりに使われたこともあったほど、高級な食べ物だったそうです。なお、日本には江戸時代、長崎に伝わりました。

「義理チョコはいらない!本命が欲しい!欲しいよ〜オ!」

薬でないけど常備役!
ムシ歯を防ぐ・歯垢を除去する・口臭を防ぐ
プレミアムナチュラルシエル
ご家庭に一本常備して健康な生活を過ごしましょう

ちょっと知っとく

「何のための歯磨き粉?」ラウリル硫酸ナトリウム



聞きなれない名前ですが、歯磨き粉の中に含まれる化学物質の代表選手です。これは、合成界面活性剤の一つで、細胞膜を破壊して細菌を殺してしまいます。例えば、歯磨き粉を使った後、すぐに食事をする、変な味がしたことはありませんか? これは、ラウリル硫酸ナトリウムが、舌にある味を感じる細胞を溶かしているからと言われます。味覚障害の原因にもなります。歯磨き粉は口の中で使います。口の中の粘膜には、皮膚のような角質層がありません。そのためバリアーが効かず、有害化学物質は簡単に吸収されてしまいます。

お口の中の粘膜からの吸収率、何と皮膚からの13倍!!
歯磨き粉の中には、発がん性が疑われているものが複数入っているものも有ります。これがどんどん吸収されて、体のエネルギーを下げてしまいます。そして、抵抗力が落ち、歯周病も治らない。まるでマッチポンプのような商品です。普通に売られている商品なのに!?!とお思いでしょうが、これが現実です。商品を買うとき、注意してみてください。

フェイスブック 佐賀県の矢山クリニックさんの投稿より

マクロビレストラン開催

とき: 2月22日(金) 12時~14時
ところ: ゆるっとショップあまくさ 2F
代金: 700円(飲み物付)
限定10名様
(要予約)



右記は前回(1/25)の写真です。

特報
日頃より大変
ありがとうございます
プレミアム・ジェル
5本以上購入で
2,100円 → 1,890円
2,500円 → 2,250円
組み合わせ自由どうぞ!

バレンタインデー
あなたは誰に送りますか!
告白チョコから感謝チョコへ!
~家族・友人・同僚・親戚いつもお世話になっているあの人へ~!!
そして自分へ贈りませんか!!

- ☆ビッグアーモンドチョコレート
素材を大切に“まろやかに”
練り上げました 400g 1,370円
(砂糖不使用 還元麦芽糖使用)
- ☆ミルクチョコレート
北海道産ミルク使用 70g 340円
(砂糖不使用 還元麦芽糖使用)
- ☆黒糖ひとくちチョコ
おいしさは自然のやさしさ
82g(個包装紙込み) 400円
(黒砂糖・ココアバター・三温糖)

株式会社 やくそうの島 天草社
ゆるっと天草食農ネットワーク
TEL・FAX: 0969-24-3697
〒863-0034 天草市浄南町59-3
info@amakusa.biz
facebook 「ゆるっとショップあまくさ」で検索!

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料もすべて無添加・自然食品を使っています

↓↓↓ご注文・お問い合わせ先↓↓↓

三喜のお弁当メニュー



安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も全て国内産を使用し、出来る限り天草産を使用しております。

三喜(厨房)
TEL/FAX 22-1545
ゆるっとショップ(浄南町店)
TEL/FAX 24-3697
もやいショップ(銀天街店)
TEL/FAX 27-5310



弁当全品 500円

定番

- 幕の内弁当 550kcal
- 豚カツ弁当 750kcal
- 魚フライ弁当 720kcal
- コロッケ弁当 610kcal

- 唐揚弁当 770kcal
- 鶏の照り焼き弁当 560kcal

定番弁当は毎日(月~土)出来ます

千ヨイス物心菜

【1パック150円】単品(前日予約)

- 玉子焼き 100g 128kcal
- ごぼうきんぴら 100g 45kcal
- 煮しめセット 100g 100kcal
- さばの味噌煮 約100g 206kcal
- 酢の物 100g 43kcal
- 肉野菜炒め 100g 120kcal
- ひじき煮 100g 67kcal
- 肉じゃが 100g 180kcal

~お知らせ~

・マクロビ弁当は前日の午前中までにご予約お願いします。
・当日でもお受け出来る場合もございますが、メニュー変更やお時間がかかりますのでご了承下さい。

◆FAX注文は下記もお書きください

お名前:
お電話:

日替り

マクロビ

2/11(月)

本日は
建国記念の日
のためお休みです

2/12(火)

673kcal
・自身魚の天ぷら
(カレー風味)

2/13(水)

605kcal
・豚肉の野菜炒め

2/14(木)

600kcal
・サバのかば焼き

2/15(金)

670kcal
・豆腐ハンバーグ

2/16(土)

620kcal
・ひじきコロッケ

- ・黒米ごはん
- ・ハジマーポー豆腐
- ・コロコロきゅうりのぼん酢和え
- ・れんこんのきんぴら
- ・漬物
- ・みかん寒天

~~~~~  
570kcal  
JLステロールの低下 風邪予防

- ・玄米ごはん
- ・麩の竜田揚げ
- ・大豆の五目煮
- ・紅しぐれ大根の酢のもの
- ・漬物
- ・玄米粉の焼きもち

~~~~~  
582kcal
デトックス効果 抗酸化作用

- ・麦ごはん
- ・大豆とキャバツのメンチカツ
- ・こんにゃくの万能だれ炒め
- ・★梅花大根
- ・漬物
- ・玄米ヨーヨー寒天

~~~~~  
593kcal  
便秘改善

- ・玄米ごはん
- ・たかひじき茸の7-4グラタン
- ・にんじんグラッセ
- ・ほうれん草のソテー
- ・漬物
- ・★麻の実ナッツのパンケーキ

~~~~~  
562kcal
美肌 目の疲れ

~マクロビ弁当とは~
肉、卵、乳製品を使わず、できるだけ地元の無農薬野菜を使って作る穀物菜食の食事です。
週に1~2回でも食べてみませんか?心と体にほっとする弁当です。

★マークは新作メニューです。

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。どうぞご了承ください。