



旬のたより



ホームページ→<http://amakusa.biz>

公務員その②
歩朝(あゆみはじめ)

中学校校長飲酒運転で逮捕！
何とも情けないことに、トラッ
クに当て逃げし、通報され飲酒
運転が発覚！つい数日前の話で
す。職場の教師たち、生徒たち
に合わせる顔がないですね！
この校長の立場からも、社会
的にも大変な問題であると思
います。理解に苦しみますが、こ
のような問題が最近全国で多発
しています。また、必ずと言っ
ていいほど「日頃まじめで、教
育熱心な方なんですよ」と、日
頃をよく知っている人たちは話
します。益々何でそんな真面目
な人が？となります。

一見礼儀正しく、人間的にも
しっかりして、社会の模範とな
るべき人が何故？勝手な私なり
の推測ですが、子供時代にどの
ような生活をし、教育を受けて
きたのか、それが大きな問題だ
と思うのです。おそらく子供時
代に、勉強第一の生活で、人間
としての基本的教育を受けてな
いのではないかと思ってしまう
す・・・。

いつの時代にも、人間として

の基本的な教育を受けて育てら
れていない子供はいたと思いま
すが、最近には特に増えているよ
うに思います。今のような大変
な世の中になるほど、その将来
を見据えて、高学歴、一流企業、
高収入を得るための図式が出来
上がってきたのでしょうか。

子供たちに全くゆとりがな
く、遊びを知らない生活を強い
てきた結果がこのような愚かし
い問題を引き起こす大人たちが
できたのではと考えます。

今の子供たちは①学校でのつ
めこみ勉強②部活③塾④自宅で
の復習予習、食事、睡眠この流
れ作業をこなしていく毎日・・
家でわずかな時間に、携帯メ
ール、ゲーム、パソコンなどと
が自由な自分の時間！このよう
な自由を縛られたことに対する
不満が、弱いものへのいじめと
して出てくるのではないかと思
います。

現代の競争社会の中、他人と
のコミュニケーションが取れな
いまま社会人となった若者たち
が、公務員や一流企業など希望
通りの生活を手に入れた時、信
じられない行動を起こすのでし
ょうか！

今まさに教育の崩壊が、学校
でも家庭でも全国的に起こって
いると思います。子供たちに学
問は当然必要です。しかしそれ
だけでなく、人間らしく生きて
いくためにも遊びが必要だと思
います。

日本のある著名な学者の永年
の研究で、子供たちを自然に接
して育てた場合と、そうでない
場合は忍耐力が全く違くと。も
ちろん自然に接して育てられた
ほうが強い忍耐力を持ち、そう
でないものは忍耐力が無いと！
また食べ物でも違いがあるそう
ですが、大人も子供もすぐ切れ
てしまう人が多くなってきました
が、育てられ方で忍耐力の違
いがでると驚きました。

私も親父とは、子供のころか
らよく反発したのですが、た
った一つ良い事は「正直であれ」
という事と、「勉強は学校でや
れば良い家に帰ってまでもする
な、遊べ遊べ、そして体造りを
しろ」と言われたことが今にな
ってみるとウーン・・親父って
いい男だったんだ？！。と思い
起こされます！おやしーいや今
風にパパア勉強せずに、頭は
悪いけど、体は強いけんねえ。

食品添加物 阿部 司氏の講演会に参加して

ご存じだと思いますが、食品添加物の許可数は国によって許可されている種類に差がありま
す。日本は少ないと思っていましたが、なんとアメリカの3倍！さらにどんどん増えて、現在
は3000種～4000種、加工食品には1つの食品に30種類以上使用されていて当たり前
だそうです。コンビニ弁当に至っては、100種類近く使われていることもあるそうで、90
種類以上の化学合成の薬品が体の中で反応しあうことを考えたら、
いかに毒性検査をクリアした添加物であろうと体に何らかの
影響があるのではないかと疑問を持ちます。また、食品添加物の
許可数の増加に伴い、がん患者も急増しているという指摘もあります。
すべて食品添加物のせいとは言えませんが、もっと慎重に添加物と
病気の因果関係を研究してから許可してほしいと思います。



現状では、消費者自身が食品添加物の危険性を認識し、食品添加物を減らす「ひと手間」
で生活の立て直しを意識し、かしこい消費者にならねばと痛感しました。

《ご来店者様特典 一割引デー》
毎月第一月曜日(10月1日)は
一割引デーです！

1割引

砂糖、しょうゆ、だしなどの調味料、又お口の健康プ
レミアム製品、洗剤ウオッシュなど、まだお試しでは
ない商品などこの機会にぜひお試下さい。
お誘い合わせの上おこし下さいませ。
※野菜・生鮮食品・惣菜は対象外となります

屋根裏レストラン
マクロビランチ毎月1回開催中！

今回は10月12日(金)
とき: 10月12日(金) 12時~14時
ところ: ゆるっとショップあまくさ 2F
代金: 700円(飲み物付)
限定10名様(要予約)



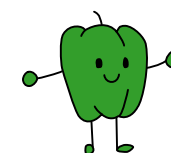
※メニューなど決まりましたら、
またご案内いたします！

親子 de 楽しく学べる お!野菜クッキング 10月21日(日)開催!

今回は子どもたちも参加出来る教室で、食の大切さ、食することの喜び、食材の
選び方など体験できればと、親子料理教室を開催します。ぜひご参加お待ちしております。

会場には子どもさんが休憩できる場所を準備し、小さなお子様は託児も行います。

とき 10月21日(日)午前10時~13時
ところ 農事研修センター
テーマ 親子で楽しく学べる料理教室
参加費 3,000円 大人1名と子ども(複数名可)



20組限定です。
お申込みはお早めに！



薬でないけど常備役！！

ムシ歯を防ぐ・歯垢を除去する・口臭を防ぐ

プレミアム(ナチュラル)

ご家庭に一本常備して健康な生活を過ごしましょう
100ml・・・2,100円(税込)

株やくそうの島 天草社

ゆるっと天草食農ネットワーク

TEL・FAX: 0969-24-3697

〒863-0034 天草市浄南町59-3

info@amakusa.biz

http://amakusa.biz

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料もすべて無添加・自然食品を使っています

↓↓↓ご注文・お問い合わせ先↓↓↓

三喜のお弁当メニュー



安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も全て国内産を使用し、出来る限り天草産を使用しております。

三喜(厨房)
TEL/FAX 22-1545
ゆるっとショップ(浄南町店)
TEL/FAX 24-3697
もやいショップ(銀天街店)
TEL/FAX 27-5310



弁当全品 500円

定番

- | | |
|--------------------|----------------------|
| ●幕の内弁当
550kcal | ●唐揚げ弁当
770kcal |
| ●豚カツ弁当
750kcal | ●鶏の照り焼き弁当
560kcal |
| ●魚フライ弁当
720kcal | |
| ●コロッケ弁当
610kcal | |
- 定番弁当は毎日(月~土)出来ます

千ヨイス物心菜

【1パック150円】単品(前日予約)

- 玉子焼き 100g 128kcal
- ごぼうきんぴら 100g 45kcal
- 煮しめセット 100g 100kcal
- さばの味噌煮 約100g 206kcal
- 酢の物 100g 43kcal
- 肉野菜炒め 100g 120kcal
- ひじき煮 100g 67kcal
- 肉じゃが 100g 180kcal

~お知らせ~

・マクロビ弁当は前日の午前中までにご予約お願いします。
・当日でもお受け出来る場合もございますが、メニュー変更やお時間がかかりますのでご了承下さい。

◆FAX注文は下記もお書きください

お名前:
お電話:

日替り

- | | | | | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|--|--------------------------|
| 9/24(月) 725kcal
・チキンステーキ
木が塩麹だれ | 9/25(火) 本日は秋の味覚弁当のためご注文の方はお電話をお願いします | 9/26(水) 665kcal
・チキン南蛮
(甘酢だれ) | 9/27(木) 623kcal
・自身魚のバター焼き | 9/28(金) 730kcal
・ミックスマフライ
(ミニ豚カツ 1他) | 9/29(土) 705kcal
・鶏天ぷら |
|---------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|--|--------------------------|

マクロビ

- | | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・黒米ごはん ・車麩の照焼き ・★オクラの天ぷら ・里芋の味噌煮 ・漬物 ・玄米コーヒー寒天 <p>~~~~~</p> <p>570kcal
貧血の改善 デトックス効果</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・玄米ごはん ・車麩のカツ ・こんにゃくの万能だれ炒め ・きゅうりのピリ辛韓国風 ・漬物 ・白玉のシロップ和え <p>~~~~~</p> <p>592kcal
便秘改善 むくみ解消</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・玄米ごはん ・大豆とひじきのコロッケ ・ナポリタン ・ピーマンの塩昆布和え ・漬物 ・杏仁豆乳かん <p>~~~~~</p> <p>595kcal
デトックス効果 日焼け予防</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・にんじん雑穀ごはん ・がんもどき ・オクラと山芋の和"和"サラダ ・こんにゃくきんぴら ・漬物 ・にんじんハンバーグ <p>~~~~~</p> <p>579kcal
美肌 更年期症状の緩和</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・玄米ごはん ・★高野豆腐と根菜の炊き合わせ ・モヤシナマリ ・ごぼうと玉ねぎの餃子 ・漬物 ・ぶどう丸ごと寒天 <p>~~~~~</p> <p>563kcal
便秘改善 ホルモン効果</p> | <p>~マクロビ弁当とは~
肉、卵、乳製品を使わず、できるだけ地元の無農薬野菜を使って作る穀物菜食の食事です。
週に1~2回でも食べてみませんか?心と体にほっとする弁当です。</p> <p>★マークは新作メニューです。</p> |
|---|---|---|--|---|---|

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。どうぞご了承ください。