



# 旬のたより



ホームページ→<http://amakusa.biz>

**公務員 その①**  
 歩朝（あゆみはじめ）

数日前の新聞に「20代のエリート弁護士、女性下着盗撮、ネット上に流す、で検挙」とありました。本人の弁「何色の下着をはいているのか知りたかった」

当人がそばにいたら言っちゃりたかったですね。「アంత、今頃何だい！少し遅いよ」ってね。

かつて小学校でスカートめくりが流行っていて、女の子は朝から今日は何はいていくか、いろいろ考えるはいていったそうです。

今思うと男の子も女の子も何かかわいいですよね。自分のことを振り返っても、ガキのころそいう時期がありましたよね。エッ？今はどうかって？そりゃ〜まあそれはさておいて、大変な知識を必要とし、資格を得るための猛勉強！超難関の試験を突破して、競争を制して得た弁護士の資格を、本当にアホみたいな行為で一瞬にして失うとは！

常識では考えられない！最近このようなことが多くなってきました。自分自身のことからは仕方ないとしても、親、兄弟をはじめ親族の方たちが、この後多大な犠牲を払いながら生きていくことを考えたことがないのでしょうか？普通では考えられないことですね。

最近社会的に地位のある人々、他の模範にならなければならぬ人たちの軽率な行動が多く、公務員などの引き起こす事件が毎日紙面をにぎわしています。

飲酒運転による交通事故、死亡者の激増！汚職、公金横領、賄賂、窃盗、強盗殺人、猥褻行為、あるわあるわ！

一般人の問題も毎日どこかで起きてはいますが、特に公務員の場合、国民が安全に生活していくために起こる様々な問題を処理し、社会に貢献していく義務があると思うのです。ですからより厳しく問われます。

一般大衆の模範たるべき存在であらねばならないと思いますし、ましてその代償は我々国民の税金で賄われていますからね。

我々の生命を守るべき警察官、子供たちの教育には無くてはならない教師たちの信頼を裏切るような行為！

色々不満を述べてきましたが、なぜこのような考えられない行為に走る人たちが増えてきたのか！？当事者に事件を引き起こす何か原因があるはずですよ。それが解決されない限り、このような問題は起こり続けるのではないのでしょうか。

ところでスカートめくりのことですが、女の子が男の子のズボンを下げることもあったんですよ！

甘ずっぱい思い出ですね。私は幼少のころ兄弟たちでかくれんぼをよくしていて、かくれるために、よくお袋のスカートをめくって入ろうとしていたそうです。

幼少の頃だけですよ・・・念のため。



**受付中**

毎年人気の運動会オードブル！30セット限定でご予約を受付中。お弁当・サンドイッチなどのご注文も承ります。ご予約は3日前までをお願いします。

**オードブル**  
**3,000円**～  
 お弁当:500円より

**運動会**

オードブル

**秋の新作入荷野菜**(栽培期間中農薬・化学肥料不使用野菜)

・さつまいも	500g	200円	(天草市栖本町)
・新生姜	200g	200円	(天草市栖本町)
・深ねぎ		130円	(天草市栖本町)
・新米(白米)	5kg	3,200円	(苓北町)
	(5分つき) 5kg	3,200円	
	(玄米) 5kg	3,200円	

**Point** 新米の定期購入の場合 2,900円にて販売します。事前の申込みが必要です。詳しくはお尋ね下さい。

**秋の味覚弁当** **ご予約受付中**

**第一弾 9月25日(火)**

**サンマ編** **300食限定 500円**

\*数に限りがあります。ご予約はお早めに！

**親子 de 楽しく学べる お!野菜クッキング 10月21日(日)開催!**

今回は子どもたちも参加出来る教室で、食の大切さ、食することの喜び、食材の選び方など体験できればと、親子料理教室を開催します。ぜひご参加お待ちしております。

会場には子どもさんが休憩できる場所を準備し、小さなお子様は託児も行います。

**とき** 10月21日(日)午前10時～13時

**ところ** 農事研修センター

**テーマ** 親子で楽しく学べる料理教室

**参加費** 3,000円 大人1名と子ども(複数名可)

詳しい内容が決まりましたら、本紙やチラシ等でご案内致します。

**薬でないけど常備役!!**

ムシ歯を防ぐ・歯垢を除去する・口臭を防ぐ

**プレミアムN(ナチュラル)**

ご家庭に一本常備して健康な生活を過ごしましょう

100ml・・・2,100円(税込)

**(株)やくそうの島 天草社**

ゆるっと天草食農ネットワーク

TEL・FAX:0969-24-3697

〒863-0034 天草市浄南町59-3

✉ info@amakusa.biz

🌐 <http://amakusa.biz>

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料もすべて無添加・自然食品を使っています

↓↓↓ご注文・お問い合わせ先↓↓↓

# 三喜のお弁当メニュー



安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も全て国内産を使用し、出来る限り天草産を使用しております。

三喜(厨房)  
TEL/FAX 22-1545  
ゆるっとショップ(浄南町店)  
TEL/FAX 24-3697  
もやいショップ(銀天街店)  
TEL/FAX 27-5310



## 弁当全品 500円

定番

- 幕の内弁当 550kcal
- 豚カツ弁当 750kcal
- 魚フライ弁当 720kcal
- コロッケ弁当 610kcal
- 唐揚弁当 770kcal
- 鶏の照り焼き弁当 560kcal

定番弁当は毎日(月~土)出来ます

チョイス物心菜

### 【1パック150円】単品(前日予約)

- 玉子焼き 100g 128kcal
- ごぼうきんぴら 100g 45kcal
- 煮しめセット 100g 100kcal
- さばの味噌煮 約100g 206kcal
- 酢の物 100g 43kcal
- 肉野菜炒め 100g 120kcal
- ひじき煮 100g 67kcal
- 肉じゃが 100g 180kcal

~お知らせ~

・マクロビ弁当は前日の午前中までにご予約お願いします。  
・当日でもお受け出来る場合もございますが、メニュー変更やお時間がかかりますのでご了承下さい。

◆FAX注文は下記もお書きください

お名前:  
お電話:

日替り

- 9/10(月) 695kcal ・魚フライ
- 9/11(火) 710kcal ・チキンカツ
- 9/12(水) 680kcal ・鯖の照焼き
- 9/13(木) 645kcal ・ミニオムレツ
- 9/14(金) 615kcal ・鮭の黄金焼
- 9/15(土) 600kcal ・みそ豚

マクロビ

- ・黒米ごはん  
・厚揚げと里芋の煮物  
・きゅうりの塩麹和え  
・昆布と椎茸の佃煮  
・漬物  
・リンゴ寒天  
~~~~~  
563kcal  
がんの予防 むくみ改善
- ・玄米ごはん  
・車麩の照焼き  
・蓮根の黒酢ソース  
・なすのみそ炒め  
・漬物  
・おらびもち  
~~~~~  
570kcal  
便秘改善 ホルモンバランス改善
- ・玄米ごはん  
・大豆メンチカツ  
・きゅうりのピリ辛韓国風  
・切り干し大根の煮物  
・漬物  
・三年番茶寒天  
~~~~~  
592kcal  
リトックス効果 コレステロール低下
- ・雑穀入きの二御飯  
・筑前煮  
・★ごぼうと玉ねぎの焼餃子  
・大根とにんじんのさっぱりサラダ  
・漬物  
・リンゴのくず煮  
~~~~~  
580kcal  
抗酸化効果 美肌
- ・玄米ごはん  
・カレーコロッケ  
・★人参とごぼうの中華風煮物  
・焼きビーフン  
・漬物  
・レモン寒天  
~~~~~  
598kcal  
美肌 日焼け予防

~マクロビ弁当とは~

肉、卵、乳製品を使わず、できるだけ地元の無農薬野菜を使って作る穀物菜食の食事です。  
週に1~2回でも食べてみませんか?心と体にほっとする弁当です。

★マークは新作メニューです。

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。どうぞご了承ください。