No.472　　２０１２年９月３日
ゆるっと天草食農ネットワーク

旬のたより

ホームページ→http://amakusa.biz

女特別編　①

歩朝（あゆみはじめ）

分っているようであいまいになりがちな言葉を辞書で引いてみました。

「民族」――人種、言語、文化などの観点から見て、ひとまとめであるとされる人々――とあります。

次に「言葉」――その社会のメンバーが思想、意思、感情などを伝え合うために、伝統的に用いる音声、またそれを表す文字――とあります。

ついでに「文化」――人間の精神的活動によってつくりだされるもの――とあります。

なぜ調べたのかと言いますと、テレビで見たのですが、北極圏のあるエスキモー部族の長老の話です。彼は子供や若者たちに代々その部族に伝わって来た文化や言葉、文字を教え始めました。エスキモーの世界でも、今どきの子供や若者は西欧の文化の波に洗われ、言葉から食べ物、色々な習慣すべてが変わり始めたとのことです。

その長老が「わが民族の言葉や文字を失くすことは，我々は滅びるということです。我々の民族が滅びないようにするために、今教えていかないといけない」と熱く語るその姿に感動しました。

今の日本がまさにそうなりかけているのではないでしょうか。世界一多彩でデリケートな表現のできる日本語、そして高度な文化も今のままでは消滅してしまうのではないかと。

よく年配の方から「今の若っかもんにゃ、日本語の通じんとバイ」というようなことをよく聞きます。まあ言葉通り通じないということでは無いということは分かりますが、考え方も違ってくるし、これまでの生活習慣も若者独自のものが作られ始めていますね。

これまでの日本古来の風習など、受け継ぐ者が少なくなってきているのは確かだと思います。

時代によって言葉や種々の価値観の違いなどで、食い違いなどあるでしょうが、日本人として決してなくしてはいけないもの、守るべきものは守り、後世に残していきたいですね。

日本語の多彩さの一つの例として、恐れつつも敬意を表している女性の呼び方を、調べてみました。

母＝母親、お母さん、母ちゃん、実母、養母、義母，継母，生母、妻、祖母、女、女性、美人、婦人、主婦、淑女、貴婦人、海女、清女，正妻、女房、聖女、貴女、皇女、後家、寡婦、愚妻、悪妻、かみさん、奥さん、奥方，女史、妓女、悪女、しこ女、夜叉，鬼女、魔女、養女、幼女、妖女、天女等。

これに各地の方言が加わると・・・。

この言葉の量の多さをみれば、また言葉にすれば、どのような状態の女性なのか、すぐにわかるところがすごいですね。日本語の持つ表現力のすごさですね。

私の一番好きな言葉は、もちろん「おかあさん」です。

２番目はというと、「悪女」です。

グフフフ・・・。

秋の覚味弁当

ご予約受付中

第一弾 9月25日(火)

サンマ編

300食限定

500円

＊数に限りがあります。ご予約はお早めに！

冷たい牛乳でつくる北海道産ポタージュ

新入荷！

- コーンスープ(ポタージュ)顆粒 46,5g(約 3 人前)　390 円
  (北海道産コーン使用・添加物不使用)
- コーンスープお徳用　500g　2,980 円
- パンプキンスープ(ポタージュ)顆粒 46,5g(約 3 人前)390 円
  (北海道産かぼちゃ使用・添加物不使用)

2012 年産特別栽培米（栽培期間中農薬化学肥料不使用）

天竺大田さんの新米販売開始

価　格［通常］3,200 円（5kg）［定期予約］2,900 円（5kg）
生産地 天草郡苓北町
品　種 キヌヒカリ　　**お届け** 9 月上旬～
精米方 白米・玄米・5 分つき

30kg 以上のご予約で、お得な定期購入割引が出来ます。
申込用紙を各ショップに準備しております。詳しくは各ショップへお尋ね下さい。

♪屋根裏レストラン♪

マクロビランチ毎月１回開催中！
次回は９月７日（金）

と　き：９月７日（金）12 時～14 時
ところ：ゆるっとショップあまくさ 2F
代　金：700 円（飲み物付）
　　限定 10 名様（要予約）

メニュー
玄米ご飯・車麩のカレーカツ
ひじきこんにゃく・皮ごと梨の寒天
だしガラ昆布と野菜の和え物・汁物
甘酒のアイスクリーム・漬物・玄米コーヒー

《ご来店者様特典　一割引デー》

毎月第一月曜日（9月3日）は
一割引デーです！

1割引

砂糖、しょうゆ、だしなどの調味料、又お口の健康プレミアム製品、洗剤ウオッシュなど、まだお試しではない商品などこの機会にぜひお試し下さい。
お誘い合わせの上おこし下さいませ。
※野菜・生鮮食品・惣菜は対象外となります

薬でないけど常備役！！
ムシ歯を防ぐ・歯垢を除去する・口臭を防ぐ
プレミアムN（ナチュラル）
ご家庭に一本常備して健康な生活を過ごしましょう
100ml・・・・2,100円(税込)

㈱やくそうの島　天草社
ゆるっと天草食農ネットワーク
TEL・FAX：0969-24-3697
〒863-0034　天草市浄南町59－3
info@amakusa.biz
http://amakusa.biz

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料もすべて無添加・自然食品を使ってます

三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

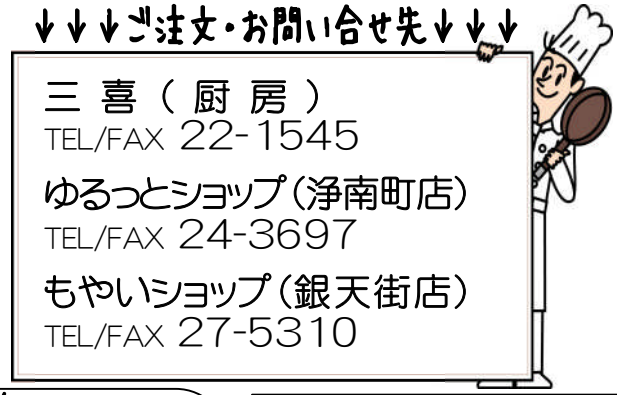
★肉・魚類も全て国内産を使用し、出来る限り天草産を使用しております。

↓↓↓ご注文・お問い合せ先↓↓↓

三喜（厨房）
TEL/FAX 22-1545

ゆるっとショップ（浄南町店）
TEL/FAX 24-3697

もやいショップ（銀天街店）
TEL/FAX 27-5310



弁当全品 500円

定番

- 幕の内弁当 550kcal
- 豚カツ弁当 750kcal
- 魚フライ弁当 720kcal
- コロッケ弁当 610kcal
- 唐揚弁当 770kcal
- 鶏の照り焼き弁当 560kcal

定番弁当は毎日（月～土）出来ます

チョイス惣菜

【1パック150円】単品（前日予約）

玉子焼き	100g	128kcal
ごぼうきんぴら	100g	45kcal
煮しめセット	100g	100kcal
さばの味噌煮	約100g	206kcal
酢の物	100g	43kcal
肉野菜炒め	100g	120kcal
ひじき煮	100g	67kcal
肉じゃが	100g	180kcal

～お知らせ～

・マクロビ弁当は前日の午前中までにご予約お願いします。

・当日でもお受け出来る場合もございますが、メニュー変更やお時間がかかりますのでご了承下さい。

◆FAX注文は下記もお書きください

お名前：

お電話：

日替り

9/3(月)	9/4(火)	9/5(水)	9/6(木)	9/7(金)	9/8(土)
720kcal	670kcal	610kcal	600kcal	670kcal	673kcal
・ジューシー米粉唐揚	・魚の竜田揚げ	・豚肉と玉ねぎの生姜焼き	・鯖のかば焼き	・豆腐ハンバーグ（照ソース）	・白身魚のカレー風味天ぷら

マクロビ

9/3(月)
- 黒米ごはん
- 大豆たんぱくの塩から揚げ
- こんにゃくのカルビ風
- コロコロキュウリのぽん酢和え
- 漬物
- 穀物コーヒー寒天

585kcal
デトックス効果　むくみ改善

9/4(火)
- 玄米ごはん
- 高野豆腐の味噌カツ
- かぼちゃとマカロニのサラダ
- ピーマンの塩昆布和え
- 漬物
- リンゴコンポート

593kcal
日焼け予防　胃を守る

9/5(水)
- 玄米ごはん
- ベジマーボー豆腐
- ひじきの煮物
- 山芋の梅和え
- 漬物
- 抹茶寒天

575kcal
貧血改善　コレステロール低下

9/6(木)
- 雑穀ごはん
- レンコンハンバーグ
- 野菜パスタ
- 人参のきな粉和え
- 漬物
- 麦こがし団子

568kcal
美肌　気管支の強化

9/7(金)
- 玄米ごはん
- 車麩のカレーカツ
- ひじきこんにゃく
- だしがら昆布と野菜の和え物
- 漬物
- 皮付き梨の寒天

593kcal
貧血改善　便秘解消

～マクロビ弁当とは～

肉、卵、乳製品を使わず、できるだけ地元の無農薬野菜を使って作る穀物菜食の食事です。

週に 1~2 回でも食べてみませんか？心と体にほっとする弁当です。

★マークは新作メニューです。

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。どうぞご了承ください。