



旬のたより



Web サイトへ go! → <http://amakusa.biz>

女 その②
 歩朝（あゆみはじめ）

「近くて遠きは、男女の仲」とよく言われていますが、これは言いえて妙ですね。世の中男と女しかいないんですから（まあ中間もありますが）互いに、すぐ分かり合えると思いがちですが、どうしてどうして、女はそう単純なものではないですね。男の底の浅さと違って、深く決して底は見えないと思って間違いありません！

女の勘の鋭さ！男の比ではありません。

♪折れたらばこの吸からで貴男の嘘が分かるのよ〜誰かい人できたのねえ〜♪

こんな勘の鋭い芸当、男には無理・・・。名探偵シャーロックホームズやポアロ、あるいはトレンチコートコロンボだったらできますかねえ。

この頃特に多くなってきたのが、熟年夫婦の離婚！夫の退職と同時に妻からの離婚宣言！夫にとつては青天のへきれき！妻の心の変化、たくらみを何一つ嗅ぎ取ってないのですから。

もう完敗ですね。

かつてテレビのコマーシャルで一世を風靡した「私はこれ会社をクビになりました」と、小指を立ててみせるコマーシャル！覚えていますか。女から見たら「あの男バカだね！もつとうまくやれなかつたの！」と鼻で笑っているのではないのでしょうか。

今はやりの年の離れた結婚、これも女側のしたたかな計算アリと思ってしまうですが、私のひがみでしようか？？？

ある子育てで真つ最中の若いパパが言いました「女の子は生まれた時から、女なんですよ！」と。男の子は長い時間をかけて、やっと男になれますがー！最近 はなれないのも多いけどー！

よく「女は子宮で考える」と言われていますが、そうなんです、現実をしっかりと見すえ、いかに損を少なくしていくか考えるけど、そう思うと男ってアホですね！

ところで男ってどこで考えているんでしょうね？・・・。あっそうだ！アソコ・アソコ・アソコですわね・・・。エッアソコってどこかって？・・・。もち

ろん頭、脳ですよ。へんな勘ぐりしないでくださいよ！

とにかく女は生まれ落ちた時から、人生の楽しみ方、男を支配する能力等、すべてを神様から与えられて知っているんです。これは確信が持てます！

周りを見ても、女のほうがはるかに生き生きと楽しく日々を生きています。友達を含め、周りの付き合い方を見ても、男はほとんど参加しないでポソポソと生きてる人が多いです。

もっと文化行事にも積極的に参加しないと、ますます取り残されるばかり！

（声を大にして）

世の男たちよ、政権をとりもどそう！

僕のおふくろは「女に気をつける」と幼い僕にそのすこさを教え込んだんです。その教えがやっと花開いて明るい人生が過ごせます。

「おふくろ〜！女の毒にあたらずにすんだよ〜！ありがと〜！」

スタミナ天丼

好評予約受付中!! 8月21日(火)
(えび おくら かぼちゃ ナス...)

500円

限定数になり次第
締め切りとなります。
ご予約はお早めに!



夏野菜天丼を身にかけて
夏のあじをきかせて
のりきんぴら!

旬の夏野菜入荷中!!

(栽培期間中農薬・化学肥料不使用)

- ピーマン 1袋 150円
 - ゴーヤ 1本 130円
 - ししとう 1袋 130円
 - おくら 1袋 100円
 - キュウリ 3本 100円
 - なす 2本 130円
- *他特別栽培農産物ミニトマト・キャベツ・大根・トマトなども入荷中

♪屋根裏レストラン♪ マクロビランチ9月7日(金)開催!



7月20日前回のメニュー
 ・玄米ごはん・豆腐バーグ・ナスのトマトみそソースかけ・きゅうりの塩こうじ和え・マクロビレモンケーキ・山芋人参入りだご汁・ひよこ豆サラダ・玄米コーヒー・漬物
 *次回9月7日ご参加お待ちしております。
 *10名様限定です。お申し込みはお早めに。

ゆるっと・もやいショップ
 8月休業のお知らせ
 8月12日(日)~15日(水)
 までお休みさせていただきます。
 ご迷惑をおかけいたしますがどうぞよろしくお願ひ申し上げます。
 8月16日(木)より通常営業

薬でないけど常備役!!
 ムシ歯を防ぐ・歯垢を除去する・口臭を防ぐ
プレミアム(ナチュラル)
 ご家庭に一本常備して健康な生活を過ごしましょう
 100ml.....2,100円(税込)

株)やくそうの島 天草社
 ゆるっと天草食農ネットワーク
 TEL・FAX:0969-24-3697
 〒863-0034 天草市浄南町59-3
 info@amakusa.biz
 http://amakusa.biz

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料もすべて無添加・自然食品を使っています

↓↓↓ご注文・お問い合わせ先↓↓↓

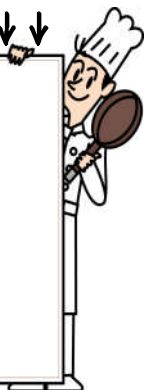
三喜のお弁当メニュー



安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も全て国内産を使用し、出来る限り天草産を使用しております。

三喜(厨房)
TEL/FAX 22-1545
ゆるっとショップ(浄南町店)
TEL/FAX 24-3697
もやいショップ(銀天街店)
TEL/FAX 27-5310



弁当全品 500円

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| ● 幕の内弁当
550kcal | ● 唐揚げ弁当
770kcal |
| ● 豚カツ弁当
750kcal | ● 鶏の照り焼き弁当
560kcal |
| ● 魚フライ弁当
720kcal | |
| ● コロッケ弁当
610kcal | |

定番弁当は毎日(月~土)出来ます

千ヨイス物心菜

【1パック150円】単品(前日予約)

- 玉子焼き 100g 128kcal
- ごぼうきんぴら 100g 45kcal
- 煮しめセット 100g 100kcal
- さばの味噌煮 約100g 206kcal
- 酢の物 100g 43kcal
- 肉野菜炒め 100g 120kcal
- ひじき煮 100g 67kcal
- 肉じゃが 100g 180kcal

~お知らせ~
・マクロビ弁当は前日の午前中までにご予約お願いします。
・当日でもお受け出来る場合もございますが、メニュー変更やお時間がかかりますのでご了承下さい。
◆FAX注文は下記もお書きください
お名前:
お電話:

定番

日替り

8/16 (木) 710kcal ・白身魚の米粉唐揚げ	8/17 (金) 695kcal ・ぶり身カツ	8/18 (土) 715kcal ・ジューシーチーズカツ	8/20 (月) 725kcal ・鶏の唐揚げマリネ	8/21 (火) 特別弁当 「スタミナ天丼」 (事前予約のみ8/17迄)	8/22 (水) 665kcal ・チキン南蛮	8/23 (木) 690kcal ・鮭の甘辛煮	8/24 (金) 690kcal ・ミックスフライ	8/25 (土) 685kcal ・サバの照り焼き
-----------------------------------	-------------------------------	------------------------------------	----------------------------------	---	-------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

マクロビ

<ul style="list-style-type: none"> ・黒米ごはん ・野菜春巻 ・きゅうりの塩麹漬 ・人参のピーナツ和え ・漬物 ・みかん寒天 <p>~~~~~ 582kcal 美肌 免疫カアップ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・玄米ごはん ・車麩のホイコーロー ・こんにゃくのカルビ風 ・★分ばちの中華サラダ ・漬物 ・抹茶白玉 <p>~~~~~ 568kcal 代謝効果 日焼け予防</p>	<p>／</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・黒米ごはん ・厚揚げの塩麹ソース ・初刈り山芋の和"和"揚げ ・人参のグラッセ ・漬物 ・玄米コーヒー寒天 <p>~~~~~ 578kcal 滋養 目の疲れ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・玄米ごはん ・車麩のステーキ ・切り干し大根の煮物 ・昆布と生姜の佃煮 ・漬物 ・豆乳もち <p>~~~~~ 580kcal 血行促進 代謝の低下</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・玄米ごはん ・ハジ麻婆豆腐 ・もやしナムル ・★里芋の味噌煮 ・漬物 ・杏仁豆乳かん <p>~~~~~ 567kcal 代謝効果 代謝低下</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・人参雑穀ごはん ・大豆たんぱくの唐揚げ ・夏野菜パスタ ・ひじきと人参の梅酢揚げ ・漬物 ・麦こがしだんご <p>~~~~~ 592kcal 美肌 貧血改善</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・玄米ごはん ・車麩のカツ ・蓮根の黒酢ソース ・ピーマンの塩昆布和え ・漬物 ・★人参蒸しパン <p>~~~~~ 589kcal 美肌 気管支の強化</p>	<p>今回のお弁当メニューは2週間分の献立を掲載しています。少々読みづらくなっています。ご了承下さい。また、日にちを間違えられませぬようお願い致します。</p>
--	--	----------	--	---	---	--	--	--

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。どうぞご了承ください。