



旬のたより



Web サイトへ go!→http://amakusa.biz

遺品整理会社について
 歩朝（あゆみはじめ）

遺品整理会社という会社があり、大変繁盛しているとのこと。初めて知りました。数年前「送り人」という映画を観て、あくこんな風に送られるといいな〜と、思ったものでしたが、そういえば遺品もとても大事ですね。

この遺品整理会社の社長の話によると、かつては遺族が依頼してくるケースがほとんどでしたが、最近では、自分の死後のことで本人が依頼してくるケースが多くなってきたとのこと。

遺族と呼ばれる人たちは、いつさい任せず、遺品の整理を自分が見たいように、生前に自分自身で決めておくということですね。

この会社の人気の秘密がわかりました。仕事を依頼されたら、その家に行くと、社長はじめ社員たちは必ず、焼香をし、それから仕事にかか

るそうです。

最後は新品のタオルですべてを拭き清め、お参りして帰るとのことでした。

仕事とはいえ、これらの心遣い、亡くなられた方も成仏できるといふものですね。

ただ、このように整理会社に頼める人はいいけど、この費用も結構高額で、誰でも簡単には頼めないな〜と思いました。

肉親とのつながりもほとんどなく、近所の友人、知人との交流もない孤独な人が多くなってきたら、このこと。遠くに暮らしている肉親は仕方無いにしても、近くの人たちとの交流は特に必要ですね。

これから、益々高齢化社会が膨らんでくるそうですから、より楽しい人生を送りたいものです。

金目のものだけ取り、あとはよろしくという親族の多いこのご時世、親族とうまくいかなくても、自分の住んでいるところで、周りの方々と

の温かい交流は必要ですね。

これからでも遅くない、皆で助け合っていききたいものです。

最後になりましたが、あの不幸な出来事から一年、早いものです。まだまだ復興には程遠い現状、何もできない私たちですが、明日を見つめて、助け合いながら毎日を生きていきたいものです。



新鮮野菜野菜入荷中!!

- ・ほうれん草 200g 1束 150円 (栖本町)
- ・小ネギ 130g 1束 130円 (苓北町)
- ・キャベツ 1玉 150円 (苓北町・栖本町)
- ・ねぎ 180g 1束 130円 (栖本町)
- ・ブロッコリー150g 1袋 150円 (有明町)
- ・ベビーリーフ 30g 1袋 150円 (大矢野町)
- ・スナップえんどう 100g 1P 150円 (有明町)
- ・半結球白菜 400g 1玉 130円 (栖本町)
- ・イチゴ 200g 1P 580円 (有明町)
- ・イチゴ(小粒) 200g 1P 450円 (有明町)
- ・極水米(白米・玄米) 5kg 2,700円 (八代郡 小川町)



栽培期間中
農薬・化学肥料は
使用していません



屋根裏レストラン ~マクロビランチ毎月1回始まりました 今月は3月19日(月) open



とき：3月19日(月) 12時~14時
 ところ：ゆるっとショップあまくさ 2F
 代金：700円(飲み物付)
 限定10名様(要予約)

メニュー(予定)
 玄米ごはん・大豆たんぱくの酢豚風・じゃがいもの豆乳煮・こんにゃくきんぴら・春サラダ・漬物
 抹茶わらびもち・切り干し大根のみそ汁

「マクロビオティック」
 肉、卵、乳製品、白砂糖を使わず、玄米、雑穀を中心とした穀物、菜食の食事法です。
 体質改善、美肌、精神の安定など色々な目的で活用している人が増えてきています。

ご来店者様特典 3月の月間奉仕品

- ・車 麩(大型6枚入り) 300円→270円
- ・無農薬乾燥系こんにゃく(148g) 350円→310円
- ・五目ちらし寿司の素(3人前) 470円→420円
- ・オリゴしょうが糖(6袋) 400円→360円
- ・味付け海苔(10束) 330円→290円
- ・生チョコレートペースト(180g) 500円→450円

残り少なくなりました。
お早めにお買い求め
下さい。

薬でないけど常備役!!

ムシ歯を防ぐ・歯垢を除去する・口臭を防ぐ
プレミアムN(ナチュラル)

ご家庭に一本常備して健康な生活を過ごしましょう
 100ml.....2,100円(税込)

株式会社 やくそうの島 天草社

ゆるっと天草食農ネットワーク

TEL・FAX: 0969-24-3697

〒863-0034 天草市浄南町59-3

info@amakusa.biz

http://amakusa.biz

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料もすべて無添加・自然食品を使っています

↓↓↓ご注文・お問い合わせ先↓↓↓

三喜のお弁当メニュー



安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も全て国内産を使用し、出来る限り天草産を使用しております。

三喜(厨房)
TEL/FAX 22-1545

ゆるっとショップ(浄南町店)
TEL/FAX 24-3697

もやいショップ(銀天街店)
TEL/FAX 27-5310



弁当全品 500円

定番

- 幕の内弁当 550kcal
- 豚カツ弁当 750kcal
- 魚フライ弁当 720kcal
- コロッケ弁当 610kcal

- 唐揚げ弁当 770kcal
- 鶏の照り焼き弁当 560kcal
- 塩鯖弁当 555kcal

定番弁当は毎日(月~土)出来ます

千ヨイス物心菜

【1パック150円】単品(前日予約)

- 玉子焼き 100g 128kcal
- ごぼうきんぴら 100g 45kcal
- ホタテステーキ 100g 105kcal
- 煮しめセット 100g 100kcal
- さばの味噌煮 100g 206kcal
- 酢の物 100g 43kcal
- 肉野菜炒め 100g 120kcal
- ひじき煮 100g 67kcal
- 肉じゃが 100g 180kcal

~お知らせ~

・マクロビ弁当は前日の午前中までにご予約お願いします。
・当日でもお受け出来る場合もございますが、メニュー変更やお時間がかかりますのでご了承下さい。

◆FAX注文は下記もお書きください

お名前:
お電話:

日替り

3/12(月) 680kcal
・鶏味噌マヨ焼

3/13(火) 700kcal
・白身魚のマリネ

3/14(水) 580kcal
・豚肉野菜炒め

3/15(木) 690kcal
・魚の照り煮

3/16(金) 710kcal
・チキンカツ

3/17(土) 690kcal
豆腐ハンバーグ

マクロビ

・黒米ごはん
・大豆たんぱく質の塩から揚げ
・大根きんぴら
・にんじんといんげんの甘酢和え
・漬物
・玄米コーヒー寒天
~~~~~  
588kcal  
胃を守る 目の疲れ

・玄米ごはん  
・大豆とひじきのコロッケ  
・山芋の梅和え  
・きのこの香味炒め  
・漬物  
・りんごコンポート  
~~~~~  
592kcal
貧血改善 ガンの予防

・雑穀ごはん
・高野豆腐の煮物
・きんぴらごぼう
・昆布と生姜の佃煮
・漬物
・いちご豆乳かん
~~~~~  
562kcal  
デトックス効果 胃の強化

・玄米ごはん  
・豆腐ステーキきのこソース  
・★小豆がぼちゃ  
・人参とひじきの梅酢サラダ  
・漬物  
・三年番茶の寒天  
~~~~~  
571kcal
腎臓強化 疲労回復

・玄米ごはん
・車麩のカツ
・レーズンポテトサラダ
・ほうれん草のソテー
・漬物
・豆乳もち
~~~~~  
590kcal  
便秘改善 貧血改善

~マクロビ弁当とは~  
肉、卵、乳製品を使わず、できるだけ地元の無農薬野菜を使って作る穀物菜食の食事です。  
週に1~2回でも食べてみませんか?心と体にほっとする弁当です。

★マークは新作メニューです。

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。どうぞご了承ください。