

No.441

2011年1月9日

ゆるっと天草食農ネットワーク



旬のたより



Web サイトへ go!→<http://amakusa.biz>

新年にあたり

株式会社やくそうの島天草社・株式会社絆

代表取締役 橋本 亜三生

昨年は、天災人災多発で、人命を含む多くの財産が失われた一年でした。沖縄基地問題も未解決のまま新年を迎えました。国に、そして政治家たちに何の期待も持てなくなった人達が、一気に増えました。

年頭の記者会見をする日本のリーダーがここ7年で7人だとか。この7年間、毎年違うリーダーに代わっているんですね!何も国民の期待にこたえず、政権闘争に明け暮れている政治家ならでは、「面目躍如」といったところでしょうか。

将来に夢や希望が持てなくなりましたが、ここであきらめてはいけないんです。大人たちの勝手なことで、夢や希望を持たない子供たちをつくり出してはいけません。

私たちの先祖は何度も絶体絶命の窮地に立たされても、切り抜けてしまう生命力がありました。今、将来が不安だからと弱気になったり、あきらめたりしては、先祖に対して申し訳ないと思います!何と云っても、今こうして生きていることがどんなにすばらしい事か!だから今を大切に生きていくこと、私たち近くの者が手をとり合って挑戦していく義務があると思うのです。そして若者たちにそのことを、知らせていく義務があると思うのです。

ね!!気持ち少し上向いてきたと思いませんか。今年を飛躍の年にしていきたいと思います!

では、今の日本の空気をうつつ歌として

「津軽海峡冬景色」のメロディで・・・

♪ごらんあれが、政治家の成れの果てだと、
あきれた人が、指をさす、それを見た、人は誰も皆無口で
腹立つ 気持ちおさえてる さよなら あなた 私は変えますよ!
外国の言いなりに 負けるなんて あ〜あ 国会 政治家
冬景色~~~~~♪

ヤッホ~~~~~!!

明けましておめでとうございます

ゆるっと生産者部会代表 大田計満

昨年は日本の農業にとって試練の年でした。

東日本大震災や台風被災された多くの皆様に心からお見舞いを申し上げます。

外に目を向けるとタイの洪水被害や世界的不況の影響も心配されるところです。

私達、生産者の皆さんの努力で品質の良い農産物が出荷されていきました。又、大消費地の販売も取り組みをいたしました。

食の安全、安心に対する意識がさらに高まって来ていることから、お蔭様で大都市のお客様からも信用を頂きました。

生産と販売「出会いと付き合い」チームワークこそが重要です。幸いにも昨年、(株)絆が発足しました。地元で消費できない物については、こちらで対応して頂く様になり大いに期待しているところです。

私たちは安心、安全な農産物を通じてもっと消費者との交流を深めて、信頼できる農産物のブランド確立に向け、万全を尽くさなければならないと思いを新たにしています。

最後になりましたが、皆様のご健康と益々のご発展を祈念いたします。



屋根裏レストラン ~マクロビランチ~



と き: 1月20日(金)

と ころ: ゆるっとショップあまくさ 2F

代 金: 700円(汁物/飲み物付)

限定10名様

マクロビオティックとは...

肉、卵、乳製品、白砂糖を使わず、玄米、雑穀を中心とした穀物、菜食の食事法です。体質改善、美肌、精神の安定など色々な目的で活用している人が増えてきています。

(株)やくそうの島天草社 10周年記念特別企画

プレミアムNJお試しキャンペーン中!!

通常セット 4600円のところ halfサイズで

プレミアムN 50ml + プレミアムJ 45g = 2,300円のところ、1,500円 (800円オトク)

※数量限定のため、限定数に達しましたら

終了となります。

※本キャンペーンはお一人様一回限りとなります。

※本キャンペーンはお一人様一回限りとなります。

ご来店お客様特典

一割引デー1月は

1月16日(月)

この機会に、プレミアム商品、九州自然食品商品などいかがですか。ご来店お待ちいたしております。

※惣菜・生鮮食品など対象外となります。ご了承下さい。

薬でないけど常備役!!

ムシ歯を防ぐ・歯垢を除去する・口臭を防ぐ

プレミアムN (ナチュラル)

ご家庭に一本常備して健康な生活を過ごし

ましょう 100ml 1.....2,100円(税込)

絆やくそうの島 天草社

ゆるっと天草食農ネットワーク

TEL・FAX: 0969-24-3697

Email: info@amakusa.biz

天草市浄南町5-9-3

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料もすべて無添加・自然食品を使っています

↓↓↓ご注文・お問い合わせ先↓↓↓

三喜のお弁当メニュー



安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も全て国内産を使用し、出来る限り天草産を使用しております。

三喜(厨房)
TEL/FAX 22-1545

ゆるっとショップ(浄南町店)
TEL/FAX 24-3697

もやいショップ(銀天街店)
TEL/FAX 27-5310



弁当全品 500円

- 幕の内弁当 550kcal
- 豚カツ弁当 750kcal
- 魚フライ弁当 720kcal
- コロッケ弁当 610kcal

- 唐揚げ弁当 770kcal
- 鶏の照り焼き弁当 560kcal
- 塩鯖弁当 555kcal

定番弁当は毎日(月~土)出来ます

千ヨイス物心菜

【1パック150円】単品(前日予約)

- 玉子焼き 100g 128kcal
- ごぼうきんぴら 100g 45kcal
- ホタテステーキ 100g 105kcal
- 煮しめセット 100g 100kcal
- さばの味噌煮 100g 206kcal
- 酢の物 100g 43kcal
- 肉野菜炒め 100g 120kcal
- ひじき煮 100g 67kcal
- 肉じゃが 100g 180kcal

~お知らせ~

・マクロビ弁当は前日の午前中までにご予約お願いします。
・当日でもお受け出来る場合もございますが、メニュー変更やお時間がかかりますのでご了承下さい。

◆FAX注文は下記もお書きください

お名前:
お電話:

定番

日替り

マクロビ

1/9(月)

本日は
成人の日のため
お休みです

1/10(火)

773kcal
・豚カツの野菜あんかけ

- ・黒米ごはん
- ・車麩の照り焼き
- ・切り干し大根の煮物
- ・れんこんの黒酢ソース
- ・漬物
- ・りんごのくず煮

~~~~~  
568kcal  
気管支の強化 お腹を守る

1/11(水)

710kcal  
・白身魚のピリ辛ソース

- ・玄米ごはん
- ・照り焼き高きびハニハニ
- ・★干し柿なます
- ・昆布と生姜の佃煮
- ・漬物
- ・さつま芋とレーズンの茶巾

~~~~~  
576kcal
美肌 代謝効果

1/12(木)

645kcal
・チキンステーキ
(ガーリックバターソース)

- ・★ひじき生姜雑穀ごはん
- ・野菜春巻
- ・ほうれん草と豆乳の7-4煮
- ・こんにゃくの万能だれ炒め
- ・漬物
- ・豆乳かん

~~~~~  
593kcal  
貧血 更年期症状の緩和

1/13(金)

595kcal  
・海鮮たっぷりかき揚げ  
・ミニ鯖

- ・玄米ごはん
- ・大豆たんぱく塩から揚げ
- ・大根のしそ紅生姜
- ・こんにゃくきんぴら
- ・漬物
- ・三年番茶の寒天

~~~~~  
589kcal
疲労回復 代謝効果

1/14(土)

576kcal
・テリテリ煮込みハニハニ

~マクロビ弁当とは~
肉、卵、乳製品を使わず、できるだけ地元の無農薬野菜を使って作る穀物菜食の食事です。
週に1~2回でも食べてみませんか?心と体にほっとする弁当です。

★マークは新作メニューです。

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。どうぞご了承ください。