

No.440

2011年12月26日

ゆるっと天草食農ネットワーク



旬のたより



Web サイトへ go!→<http://amakusa.biz>



“龍 竜 辰 腹が立つ?”

来年は辰年です。辰は干支の中で唯一想像上の動物で、古来よりめでたいもの、縁起がいいものとして、中国では高貴な人のシンボルとして大切に扱われております。皇帝に使われる龍のつめは5本、他のものには3本の爪が用いられました。

日本でも竜は縁起物として、絵や彫刻に使われ、大切に扱われてきました。子供の頃、お父親から、へびが山に千年、川(湖)に千年、海に千年住み、竜となって、空に上ると聞かされました。

雨、雲、雷の荒れ狂う中、2本の角、4本の足、大きく真っ赤な口を開け、全てを射抜くような大きな目を光らせて飛ぶ姿に、誰も驚きと、尊敬の念を持ったものでした。西洋ではまた少し違うようです。こうもりのような大きな翼を持ち、しっぽをフリフリ飛ぶ様子は、悪の権化として描かれております。みなになじみのある言葉、ドラゴン!!ですね。

日本では字が龍、竜、辰と3つあります。同じたつ(りゅう)をあらわす字ですが、よく子供の名前にも使われていますね。子供のおとぎ話にも、竜宮とか竜王とかその名が使われており、なじみのある動物??です。

又、世界中で国旗や国名に使われています。「ブータン」という国名は、前回は書きましたが、「竜と雷」を意味しているとか。

私も来年は年男になります。来年こそはと胸に秘めるものがありますが、竜のごとく風雲をまきおこし、一気に天にかけ上がりたくと強〜く思います。そして、来年は一日も早い大震災の復興がなされて欲しいし、原発の問題も解決して欲しいと願うばかりです。本当にこの一年は悲しく、腹の立つことばかりの一年でした。

早いもので今年も最後の号となりました。今年も大変お世話になりました。天草社も、もっともっと皆様方のお役に立てる会社として、社員一同がんばっていきます。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

どうぞいい新年をお迎え下さい!!

歩朝(あゆみはじめ)

今売れてます

新入荷商品情報!!

新製品

～年末年始、ご家族お友達でいかがですか～

- ・ 柿ピー 165g 350円 (国内産もち米・落花生・醤油・三温糖・唐辛子他)
- ・ 磯辺巻 (個包装) 40g 260円 (国内産もち米・てんさい糖・有機醤油・海苔他)
- ・ 黒糖ピーナツチョコ (個包装) 85g 400円 (ピーナツ・三温糖・ココアバター・黒砂糖・カカオマス他)
- ・ クリームサンドウエハース (個包装) 12枚 260円 (国内産小麦粉・小麦胚芽・パーム油ホエイパウダー他)
- ・ ミルクスティック 120g 250円 (国内産小麦粉・三温糖・牛乳・バター・小麦胚芽・植物油脂他)

他続々入荷中!!お店をのぞいてみてください。

天草の天竺からの“紅むすめ大根”出荷が始まりました。

今年も紅むすめ大根が出始めました。普通の大根に比べると、アントシアニンが豊富で、酢を入れるとピンク色に発色するととも栄養価の高いきれいな色の大根です。おろし大根、酢の物など生で使う料理がお勧めです。



紅むすめ大根 1本 (小ぶり) 130円 苓北町 大田 計満

(栽培期間中は農薬、化学肥料を使用していません)

天草社“おせち”完売いたしました。

ご注文ありがとうございました。お引渡しは12月31日15時より行います。

年末年始の休業お知らせ

2012年1月1日～1月4日まで休業

12月31日(土)まで通常営業

1月5日(木)より販売開始

ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願ひいたします。

もやいショップ・ゆるっとショップ・厨房三喜

ご来店者様特典

一割引デー1月は

1月16日(月)

この機会に、プレミアム商品、九州自然食品商品などいかがですか。ご来店お待ちいたしております。

*惣菜・生鮮食品など対象外となります。ご了承下さい。

薬でないけど常備役!!

ムシ歯を防ぐ・歯垢を除去する・口臭を防ぐ

プレミアムN (ナチュラル)

ご家庭に一本常備して健康な生活を過ごしましょう 100cc・・・2,100円(税込)

株やくそうの島 天草社

ゆるっと天草食農ネットワーク

TEL・FAX: 0969-24-3697

Email: info@amakusa.biz

天草市浄南町59-3

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料もすべて無添加・自然食品を使っています

↓↓↓ご注文・お問い合わせ先↓↓↓

三喜のお弁当メニュー



安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も全て国内産を使用し、出来る限り天草産を使用しております。

三喜(厨房)
TEL/FAX 22-1545

ゆるっとショップ(浄南町店)
TEL/FAX 24-3697

もやいショップ(銀天街店)
TEL/FAX 27-5310



弁当全品 500円

定番

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| ● 幕の内弁当
550kcal | ● 唐揚げ弁当
770kcal |
| ● 豚カツ弁当
750kcal | ● 鶏の照り焼き弁当
560kcal |
| ● 魚フライ弁当
720kcal | ● 塩鯖弁当
555kcal |
| ● コロッケ弁当
610kcal | |

定番弁当は毎日(月~土)出来ます

千ヨイス物心菜

【1パック150円】単品(前日予約)

- | | | |
|-----------|------|---------|
| ● 玉子焼き | 100g | 128kcal |
| ● ごぼうきんぴら | 100g | 45kcal |
| ● ホタテステーキ | 100g | 105kcal |
| ● 煮しめセット | 100g | 100kcal |
| ● さばの味噌煮 | 100g | 206kcal |
| ● 酢の物 | 100g | 43kcal |
| ● 肉野菜炒め | 100g | 120kcal |
| ● ひじき煮 | 100g | 67kcal |
| ● 肉じゃが | 100g | 180kcal |

~お知らせ~

・マクロビ弁当は前日の午前中までにご予約お願いします。
・当日でもお受け出来る場合もございますが、メニュー変更やお時間がかかりますのでご了承下さい。

◆FAX注文は下記もお書きください

お名前:
お電話:

日替り

- | | | | | | |
|--|---|---------------------------------|---|--|--|
| 12/26(月)
703kcal
● 魚の竜田揚げ
(青じそ) | 12/27(火)
740kcal
● 若鶏の香味揚げ
・無添加ウインナーのソテー | 12/28(水)
553kcal
● 鯖のかばやき | 2012年
1/5(木)
770kcal
● ポークカツ
(トマトソース) | 1/6(金)
690kcal
● 魚の照り煮
(甘醤油味) | 1/7(土)
665kcal
● チキン南蛮
(野菜タルタル) |
|--|---|---------------------------------|---|--|--|

マクロビ

- | | | | | | |
|--|--|--|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ● 黒米ごはん ● 厚揚げの野菜あんかけ ● 大根と玉ねぎのチヂミ ● れんこんきんぴら ● 漬物 ● 穀物コーヒークリーム <p>~~~~~</p> <p>570kcal
血液チヂミ効果 気管支の強化</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● 玄米ごはん ● 車麩のカツ ● 切り干し大根の煮物 ● こんにゃくきんぴら ● 漬物 ● ★さつまいもの春巻包み揚げ <p>~~~~~</p> <p>598kcal
チトックス効果 風邪予防</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● 玄米ごはん ● 豆腐のステーキ ● ひじきれんこん ● 人参のピーナツ和え ● 漬物 ● 豆乳もち <p>~~~~~</p> <p>583kcal
貧血改善 便秘改善</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● 玄米ごはん ● 手作りがんもどき ● テンペの照り焼き ● 大根と人参のシャキシャキチヂミ ● 漬物 ● 季節の果物 <p>~~~~~</p> <p>582kcal
カルシウム補強 風邪予防</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● 玄米ごはん ● 筑前煮 ● ★ミニコロッケ 豆乳7リ4かけ ● 人参とひじきの梅酢チヂミ ● 漬物 ● 有機生姜紅茶かん <p>~~~~~</p> <p>581kcal
貧血改善 美肌</p> | <p>~マクロビ弁当とは~
肉、卵、乳製品を使わず、できるだけ地元の無農薬野菜を使って作る穀物菜食の食事です。
週に1~2回でも食べてみませんか?心と体にほっとする弁当です。</p> <p>★マークは新作メニューです。</p> |
|--|--|--|--|---|---|

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。どうぞご了承ください。