

No.426

2011年9月19日

ゆるっと天草食農ネットワーク

旬のたより



Web 旬のたより→<http://amakusa.biz>



“^{ちり}塵にもの申す”

今年は大変な年になりましたね！

春は東北の大震災！暑かった夏のおきみやげに、台風12号の大災害！

今その置き土産が大問題になっています。放射能を含め色々ありますが、その1つに瓦礫があります。全部取り除くには数年かかるとか。復興の大きな妨げになっているそうです。

資源ごみは処理し色々有用なものとして再生されるようですが、有害廃棄物がやっかいもので、どこかに埋めるにしてもその後又やっかいなことになるかもしれないし・・・。

豊かな暮らしを追い続けた代償が、今その付けを払わされているんでしょうね。

一人の人間が出すゴミの量は1日1kgとか言われています。生ゴミを燃やす燃料がこれまた大変な額とか！全国的に見ると大変な巨費がかかるそうです。皆で各家庭からできるだけゴミを減らし、かしこい生活をしていきたいものですね。そしてその費用を教育費、医療費、福祉に回せば、この日本どれだけ住みやすくなる事か！！

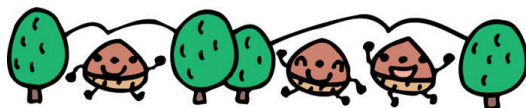
数年前ある発展途上国の女性大臣が日本に来て、呼びかけたその言葉に、痛く胸を打たれたことを思い出しました。「1年間に日本中で捨てられる残飯を私たちに下さい。飢えた300万人の私たちの国民が救われます!!」その時流行した言葉に、「もったいない」という言葉がありました。子供のころ1粒の米を捨てても、「何てもったいないことを!!」と、よく母親から怒られました。

贅沢に慣れ浪費三昧をしている日本国民はもう一度考えて、子供たちに安心して住める大地を、川や海を残していく努力をしなければなりませんね！

子供たちにそして若者たちに、その大切さを教えていきましょうよ！

ところで、年々父親が家庭内で粗大ゴミ扱いされているそうじゃないですか？お宅も？えっお宅も？ねえ、ねえこの粗大ゴミって、分別されると資源ごみに入るの？あっそう！ やっぱり・・・。 え？私も？(編集者)

歩朝 (あゆみはじめ)



新米

苓北町「天竺」の特別栽培米(平成23年産新米)

販売が始まりました！

品 種 ヒカリ新世紀(特別栽培米無農薬・無化成)

生産地 天草郡苓北町

生産者 大田 計満

内容量 1袋5kg(白米・玄米・5分つき) 精米法は 選択できます

価 格 3,300円 (予約販売 2,900円)



◎詳しくは下記までお問い合わせください。

玄米の美味しい炊き方

- ① 玄米をとぐ(できれば前日に)2回ほどさらっと洗い、水を捨てておがみ洗い(米を両手ではさんで、すり合わせながら洗う)をていねいにする。
- ② 炊飯器の玄米炊飯の水量にし、2合につき一つまみの塩を加えよく混ぜて炊く。

“3つのポイント”

- ① 前日にとぐ(時間を置いて水分を十分に浸透させるため)
- ② おがみ洗い(米粒に小さな傷を入れて、そこから水分を吸わせるため)
- ③ 2合に付き一つまみの塩を加える(米のうま味が出てくる)



店休日のお知らせ

ゆるっとショップ・もやいショップ

9月18日(日) 19日(月) 23日(金)

店休日となります。

ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願ひ致します。

1割引デー

毎月第一月曜日(10月3日)は1割引デーです！プレミアム・ウォッシュなどまだお試しではない商品などこの機会にぜひお試し下さい。お誘い合わせの上おこし下さいませ。

※野菜・生鮮食品・惣菜は対象外となります

薬でないけど常備役！！

ムシ歯を防ぐ・歯垢を除去する・口臭を防ぐ

プレミアムN (ナチュラル)

ご家庭に一本常備して健康な生活を過ごしましょう 100cc・・・2,100円(税込)

佃やくそうの島 天草社

ゆるっと天草食農ネットワーク

TEL・FAX: 0969-24-3697

Email: info@amakusa.biz

天草市浄南町5-9-3