



食物アレルギー、化学物質過敏症とは

化学物質過敏症の発症の原因

化学物質過敏症の発症の原因は、食物や化学物質、精神的要因・生活要因などさまざまあります。それらによって、アトピー性皮膚炎や喘息、または、こうげん病や精神病までからんでくることがあります。

中でも食物アレルギー体質の人は、食生活が偏っている場合が多いそうです。また、大好きなものや、大嫌いなものはアレルギーの可能性があるので。

食物アレルギーを改善するには

- * 好きな食べ物を食べるのを減らす。
- * 同じものを週に3回以上食べない。
- * 同じものをに大量に食べない。
- * 食材のレパートリーを広げる。
- * 農薬や着色料、保存料など化学物質が使われているもの、加工されているものは食べない。



化学物質過敏症について

最近の農薬は、使用禁止になった有機リン系農薬に代わって、ネオニコチノイドという農薬がカメムシ防除・果樹・お茶・住宅の床下消毒などに広く使われています。

しかしこの農薬はとても危険で、無味無臭で神経毒性があり、うつ病や自殺、引きこもり、凶悪犯罪の原因となる可能性まであり、その他、物忘れ・胸部痛・動悸・不整脈・頻尿・狭心症・高血圧・心不全・キレる・しびれ・吐き気・腹痛・じんましん・ヘルペスと様々な症状がでるともいわれています。なお、この農薬は水溶性があるので洗っても落とせないそうです。

近年世界中でおきたミツバチの大量死もこの農薬が原因だとも言われています。

このように私達の身の回りにあられる化学物質は、口や鼻や皮膚から、体内に

今頃はランチの時間。
お食事時でしたら、誠にすみ
メーカーです。

便秘や、いつもゆるくてお腹
すね。

便秘の場合は割合水分不足の
後、お散歩の後、湯冷まし、う
には、ミカンの果汁が効果があ

反対に下痢のときは、リンゴ
さい。尚、便秘では、お腹をゆ
いですよ。好きな歌でも歌って

毎月第1月曜は一割引デー!!

毎月第一月曜日は全品1割引デーです

次回は 6月6日(月)

ご来店お待ちいたしております。

*野菜・弁当類・生鮮食料品など
対象外となります。

6月24日(金)

“巻き寿司の日”

1本 400円 田巻巻き

懐かしいふるさとの巻き寿司
ご予約受付中です!

薬でないけど常備役!!