

旬のたより

ご注意!砂糖のとり過ぎで免疫力低下①

コンビニや自販機が乱立し、いつでも甘いものが手に入る時代。

「甘いもので疲労回復、ストレス解消」と手を出す人も、いつの間にか習慣になり、“砂糖漬け”になっていませんか?子どもの肥満も増えています。

最近の研究では、砂糖をとり過ぎると免疫力が低下し、アレルギーや心身の不調、難病とかかわりがあると報告されています。砂糖のとり過ぎを甘く見ないようにしましょう。



免疫力が低下すると

- ・アレルギー ・皮膚病 ・歯槽膿漏 ・がん など

体内のカルシウム、ビタミン類を奪うと

- ・骨粗しょう症 ・キレやすい ・無気力 ・イライラ

陰性の作用が強くなると

- ・冷え性 ・便秘 ・しもやけ など

生活習慣病

- ・肥満 ・動脈硬化 ・糖尿病 ・脂質異常症 ・高血圧
- ・ムシ歯 ・認知症 ・しみ ・クローン病
- ・赤鼻 など



～新入荷商品ご紹介～

株式会社「くらたけ」より、シモン製品が新入荷しました。

～こんな効果があります～

シモン芋は他の野菜に比べ、天然ミネラル・ビタミンが桁違いに多く含まれています。

- 貧血に効果のある葉酸
- 神経痛やリュウマチに効果のあるビタミン B1
- 妊娠、肝臓病、口内炎などに効果のあるビタミン B2
- 糖尿病や脳障害に効果のあるビタミン B6
- 皮下出血、ガン、ストレスや肌の美容に効果のあるビタミン C
- 白内障、脳卒中、肝臓病に効果のあるビタミン E
- 紫斑病や脳卒中を予防するビタミン P
- 便秘、神経障害に効果のあるニコチン酸
- ガンを予防し、造血機能や貧血に効果のあるポリフィリン
- ストレス解消や十二指腸潰瘍に効果のあるパントテン酸などの成分が多分に含まれている優良食材です。

シモンそうめん (半生)

葉の粉を国内産小麦粉に練り込んだ緑色の麺は独特の味とコシが自慢。つるんとした「のどごし」をお楽しみ頂けます。

麺が 180cm ありますので、切った後で茹でてお召し上がりください。

※夏季限定 4月～8月

内容量：200g (1袋2食分) + つゆ

価格：¥420 (税込)



シモン茶

シモンの葉や茎には他の野菜と比較して桁違いに多量の天然ミネラルビタミン K・A・E を含み、また繊維質が豊富で血液浄化、腸内の老廃物の除去などの効果があるといわれています。

内容量：100g

価格：¥840 (税込)



薬でないけど常備役!!

ムシ歯を防ぐ・歯垢を除去する・口臭を防ぐ

プレミアム (ナチュラル)

ご家庭に一本常備して健康な生活を過ごしましょう 100cc・・・2,100円(税込)

(株)やくそうの島 天草社

ゆるっと天草食農ネットワーク

TEL・FAX0969-24-3697

Email: amanokusa0923@carol.ocn.ne.jp

天草市浄南町5-9-3