

旬のたより

第21回高畑料理教室が4月25日(日)
にぎやかに行われました

4月25日(日)第21回高畑料理教室が開催されました。
卵、砂糖、油を使わないヘルシー料理を、メインからデザートまで受
講者、スタッフにぎやかに作り、試食しました。

受講者の方から、他の受講者の方と仲良くなれた、材料が限られたなか、出来上がったのには感心した、など感想が寄せられました。また、午後からの講演会では、高畑先生の話や無農薬、無化学肥料で野菜を作られている生産者の話に、引き寄せられるように聞き入られた方々が、ニコニコと楽しそうに帰られる様子に、われわれスタッフも喜びを感じました。

次回の開催は9月の予定です。講演会+料理実習+試食(3,000円)講演会のみ(500円無農薬コーヒー付)。どうぞ皆様の参加をお待ちいたしております。



写真上：料理教室
写真下：講演会

今回のメニュー(七色根菜かゆ、レンコンスープの水餃子、サツマイモモンブラン、ほうれん草と麩の炒め煮、もちもち豆腐の落とし焼き)当日の特別メニュー(山菜おこわ、セロリ味噌、野菜パスタ)の盛りだくさんでした。

栄養士 野崎 由美子

愛の弁当・ありがとう莓ロール

5月12日(水)1日限定

愛の弁当：500円(300食限定)

莓ロール：1000円(50本限定)(岡田イチゴ、にんにく卵)

★残りわずかになりました。お急ぎください。



無農薬新茶入荷しました!

100g 600円 200g 1200円



5月14日(金)店内お買い得品情報!



ベジタブルカレー	280円→250円
ちらしずしの素	470円→420円
地鶏めしの素	470円→420円
飛魚つゆ	400円→360円
古式原糖	600円→540円
黒砂糖(固形)	440円→390円
黒砂糖(粉)	430円→380円
だしの素	1,550円→1,300円
他多数あり	



5月20日(木)プレミアム商品2割引

プレミアムN 2,100円→1,680円

プレミアムJ 2,500円→2,000円

2割引 一店内販売のみとなりますー
もやいショップ・ゆるっとショップ。ご来店の方に!

薬でないけど常備役!!

ムシ歯を防ぐ・菌垢を除去する・口臭を防ぐ

プレミアムN (ナチュラル)

ご家庭に一本常備して健康な生活を過ごしましょう 100cc・・・2,100円(税込)

(株)やくそうの島 天草社

ゆるっと天草食農ネットワーク

TEL・FAX0969-24-3697

Email: amanokusa0923@carol.ocn.ne.jp

天草市浄南町5-9-3