

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使ってます

三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

定番弁当650円

●コロッケ弁当

610kcal

●豚カツ弁当

750kcal

●魚フライ弁当

720kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

●唐揚弁当

770kcal

●鶏の照り焼き弁当

560kcal

※現在お米不足と急激な価格高騰で、
大盛を一時的に中止させて頂きます

日替り弁当・幕の内 650円

12/22(月)

700kcal

・イカのメンチカツ

12/23(火)

710kcal

・ハムカツとチキンソテー

12/24(水)

720kcal

・野菜巻きフライとコーン天ぷら

12/25(木)

680kcal

・野菜たっぷりハンバーグ
(トマトチーズソース)

12/26(金)

700kcal

・シーフードフライ
(エビカツ・白身フライ・すり身フライ)

12/27(土)

720kcal

12/28(日)

720kcal

12/29(月)

720kcal

12/30(火)

720kcal

12/31(水)

720kcal

1日(木)

720kcal

2日(金)

720kcal

3日(土)

720kcal

4日(日)

720kcal

5日(月)

720kcal

6日(火)

720kcal

7日(水)

720kcal

8日(木)

720kcal

9日(金)

720kcal

10日(土)

720kcal

11日(日)

720kcal

12日(月)

720kcal

13日(火)

720kcal

14日(水)

720kcal

15日(木)

720kcal

16日(金)

720kcal

17日(土)

720kcal

18日(日)

720kcal

19日(月)

720kcal

20日(火)

720kcal

21日(水)

720kcal

22日(木)

720kcal

23日(金)

720kcal

24日(土)

720kcal

25日(日)

720kcal

26日(月)

720kcal

27日(火)

720kcal

28日(水)

720kcal

29日(木)

720kcal

30日(金)

720kcal

31日(土)

720kcal

1日(日)

720kcal

2日(月)

720kcal

3日(火)

720kcal

4日(水)

720kcal

5日(木)

720kcal

6日(金)

720kcal

7日(土)

720kcal

8日(日)

720kcal

9日(月)

720kcal

10日(火)

720kcal

11日(水)

720kcal

12日(木)

720kcal

13日(金)

720kcal

14日(土)

720kcal

15日(日)

720kcal

16日(月)

720kcal

17日(火)

720kcal

18日(水)

720kcal

19日(木)

720kcal

20日(金)

720kcal

21日(土)

720kcal

22日(日)

720kcal

23日(月)

720kcal

24日(火)

720kcal

25日(水)

720kcal

26日(木)

720kcal

27日(金)

720kcal

28日(土)

720kcal

29日(日)

720kcal

30日(月)

720kcal

31日(火)

720kcal

1日(水)

720kcal

2日(木)

720kcal

3日(金)

720kcal

4日(土)

720kcal

5日(日)

720kcal

6日(月)

720kcal

7日(火)

720kcal

8日(水)

720kcal

9日(木)

720kcal

10日(金)

720kcal

11日(土)

720kcal

12日(日)

720kcal

13日(月)

720kcal

14日(火)

720kcal

15日(水)

720kcal

16日(木)

720kcal

17日(金)

720kcal

18日(土)

720kcal

19日(日)

720kcal

20日(月)

720kcal

21日(火)

720kcal

22日(水)

720kcal

23日(木)

720kcal

24日(金)

720kcal

25日(土)

720kcal

26日(日)

720kcal

27日(月)

720kcal

28日(火)

720kcal

29日(水)

720kcal

30日(木)

720kcal

31日(金)

720kcal

1日(土)

720kcal

2日(日)

720kcal

3日(月)

720kcal

4日(火)

720kcal

5日(水)

720kcal

6日(木)

720kcal

7日(金)

720kcal

8日(土)

720kcal

9日(日)

720kcal

10日(月)

720kcal

11日(火)

720kcal

12日(水)

720kcal

13日(木)

720kcal

14日(金)

720kcal

15日(土)

720kcal

16日(日)

720kcal

17日(月)

720kcal

18日(火)

720kcal

19日(水)

720kcal

20日(木)

720kcal

21日(金)

720kcal

22日(土)

720kcal

23日(日)

720kcal

24日(月)

720kcal

25日(火)

720kcal

26日(水)

720kcal

27日(木)

720kcal

28日(金)

720kcal

29日(土)

720kcal

30日(日)

720kcal