

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

定番弁当650円

大盛り 50円

●コロッケ弁当

610kcal

●豚カツ弁当

750kcal

●魚フライ弁当

720kcal

●唐揚げ弁当

770kcal

●鶏の照り焼き弁当

560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります

.....お問い合わせ.....

●弁当 三喜(みき)

TEL/FAX 22-1545

(AM9:00~PM4:00)

●もやいショップ(銀天街店)

TEL 27-5310

(AM10:00~PM3:00)

定休日のお知らせ

毎週土曜日・日曜日・祝祭日

日替り弁当・幕の内 650円

1/6(月)

680kcal

・鯖の塩焼きと春巻き

1/7(火)

660kcal

・ミックスグリル
(ハムステーキ・肉団子・チキンステーキ)

1/8(水)

670kcal

・白身魚の天ぷら
(チリソース)

1/9(木)

670kcal

・豆腐ハンバーグ

1/10(金)

710kcal

・チキン南蛮
(リング酢マヨネーズ)



このメニュー表はwebでも確認出来ます♪

スマホの場合には左上の「三」を押してください
<http://amakusa.biz>



★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。