

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

# 三喜のお弁当メニュー

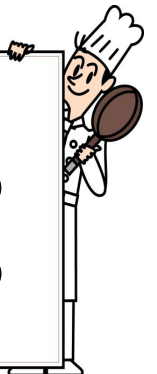
安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

お問い合わせフォーム



天草社 三喜(みぎ)  
TEL/FAX 22-1545  
ゆるっとショップ(浄南町店)  
TEL24-3697 FAX24-3698  
もやいショップ(銀天街店)  
TEL/FAX 27-5310



## 定番弁当600円

大盛り 50円・スープ 20円

●コロッケ弁当

610kcal

●豚カツ弁当

750kcal

●魚フライ弁当

720kcal

●唐揚げ弁当

770kcal

●鶏の照り焼き弁当

560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

## 配達時間のご案内

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡  
下さい、午前11時以降連絡分は12時30分  
以降配達となります



このメニュー表はweb  
でも確認出来ます♪

スマホの場合には左上の  
[≡]を押してください。  
<http://amakusa.biz>

## 日替り弁当・幕の内 580円

1/16(月)

710kcal

・とりの唐揚げ  
(カレー風味)

1/17(火)

680kcal

・魚の竜田揚げ

1/18(水)

670kcal

・豆腐入り  
ハンバーグ

1/19(木)

660kcal

・チキンステーキ  
とハムカツ

1/20(金)

690kcal

・シーフードフライ  
(イカ・魚・エビ)

1/21(土)

定休日です。

三喜(厨房)・もやいショップより

定休日のお知らせ

**令和5年1月より**

**日曜日・祝祭日**

**毎週土曜日**

★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。