

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

三喜のお弁当メニュー

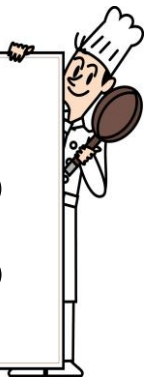
安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

お問い合わせフォーム



天草社 三喜(みぎ)
TEL/FAX 22-1545
ゆるっとショップ(浄南町店)
TEL24-3697 FAX24-3698
もやいショップ(銀天街店)
TEL/FAX 27-5310



定番弁当600円

大盛り 50円・スープ 20円

●コロッケ弁当

610kcal

●豚カツ弁当

750kcal

●魚フライ弁当

720kcal

●唐揚げ弁当

770kcal

●鶏の照り焼き弁当

560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡
下さい、午前11時以降連絡分は12時30分
以降配達となります



このメニュー表はweb
でも確認出来ますよ

スマホの場合には左上の
[≡]を押してください。
<http://amakusa.biz>

日替り弁当・幕の内 580円

4/25(月)

750kcal

・鶏の唐揚げ

(青いそ)

4/26(火)

650kcal

・ミニ豆腐ハンバーグと
焼き魚

4/27(水)

675kcal

・ミニ豚天と
レンコンはさみ揚げ

4/28(木)

690kcal

・すり身ハンバーグ

4/29(金)

本日は
昭和の日
のためお休みです

4/30(土)

665kcal

・チキン南蛮

(甘酢マヨネーズ)

5/2(月)

670kcal

・白身魚のフライ

5/6(金)

695kcal

・エビフライと
ハムカツ

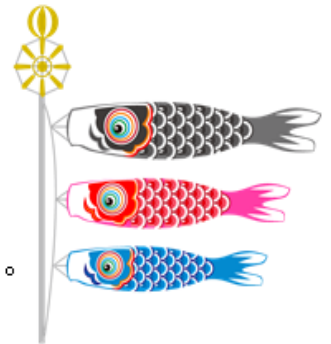
5/7(土)

640kcal

・豚の生姜焼き

お休みのお知らせ

毎度ご利用頂きありがとうございます。
弁当/惣菜を下記の通りお休みします。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。



	4月			5月					
日	28日	29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	通常 営業	昭和の日 ×	通常 営業	×	通常 営業	憲法記念日 ×	みどりの日 ×	こどもの日 ×	通常 営業

株式会社やくそうの島天草社

厨房「三喜」(☎0969-22-1545)

ゆるっとショップあまくさ もやいショップあまくさ

★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。