

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

# 三喜のお弁当メニュー

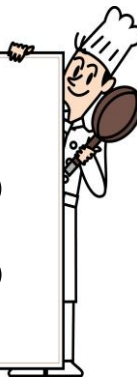
安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

お問い合わせフォーム



天草社 三喜(みぎ)  
TEL/FAX 22-1545  
ゆるっとショップ(浄南町店)  
TEL24-3697 FAX24-3698  
もやいショップ(銀天街店)  
TEL/FAX 27-5310



## 定番弁当600円

大盛り 50円・スープ 20円

●コロッケ弁当

610kcal

●豚カツ弁当

750kcal

●魚フライ弁当

720kcal

●唐揚げ弁当

770kcal

●鶏の照り焼き弁当

560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

## 配達時間のご案内

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡  
下さい、午前11時以降連絡分は12時30分  
以降配達となります



このメニュー表はweb  
でも確認出来ます♪

スマホの場合には左上の  
[≡]を押してください。  
<http://amakusa.biz>

## 日替り弁当・幕の内 580円

9/13(月)

710kcal

・青いそ唐揚げ

9/14(火)

680kcal

・デミハンバーグ

9/15(水)

670kcal

・白身魚のフライ

9/16(木)

700kcal

・ミックスグリル

(チキン・ウインナー・エビフライ)

9/17(金)

710kcal

・ガリの竜田揚げと  
鶏天

9/18(土)

750kcal

・ポークカツ

(ゴマソース)

9/21(火)

675kcal

・鮭フライ

(トマトソース)

9/22(水)

695kcal

・豚天

(チリソース)

9/24(金)

730kcal

・木が塩唐揚げ

## お休みのお知らせ

毎度ご利用頂きありがとうございます。  
弁当/惣菜を下記の通りお休みします。  
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。



9月	19日 日	20日 月	21日 火	22日 水	23日 木	24日 金	25日 土	26日 日	27日 月
	×	(敬老の日) ×	通常 営業	通常 営業	(秋分の日) ×	通常 営業	(定休日) ×	×	通常 営業

株式会社やくそうの島天草社  
厨房「三喜」(☎0969-22-1545)

ゆるっとショップあまくさ もやいショップあまくさ

★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。