

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

# 三喜のお弁当メニュー

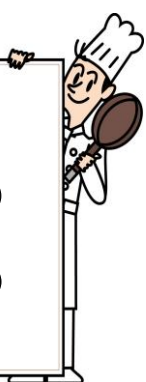
安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

お問い合わせフォーム



天草社 三喜(みぎ)  
TEL/FAX 22-1545  
ゆるっとショップ(浄南町店)  
TEL24-3697 FAX24-3698  
もやいショップ(銀天街店)  
TEL/FAX 27-5310



## 定番弁当600円

●コロッケ弁当

610kcal

●豚カツ弁当

750kcal

●魚フライ弁当

720kcal

大盛り 50円・スープ 20円

●唐揚げ弁当

770kcal

●鶏の照り焼き弁当

560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

### 配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ます

スマホの場合には左上の[≡]を押してください。  
<http://amakusa.biz>

## 日替り弁当・幕の内 580円

8/23(月)

670kcal

・白身魚のフライ

(ゴマソース)

8/24(火)

700kcal

・鶏の木酢塩唐揚げ

8/25(水)

655kcal

・塩サバとすり身揚げ

8/26(木)

695kcal

・豚天

(オーロラソース)

8/27(金)

690kcal

・シーフードフライ

(エビ・イカ・魚)

8/28(土)

第2・第4土曜日は定休日です。

※2日間限定 やさい  
8月30日(月).8月31日(火)

600円

要予約のみ

1日 50食限定

## 夏野菜天丼

(えび おくら かぼちゃ ナス...)



夏野菜天丼を食べて夏のあつさを食べてのりきりー！

※食材の都合で内容を変更する場合があります

★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。