

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

三喜のお弁当メニュー

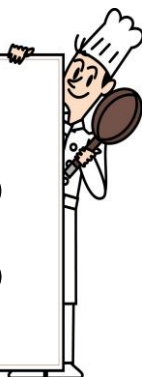
安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

お問い合わせフォーム



天草社 三喜(みき)
TEL/FAX 22-1545
ゆるっとショップ(浄南町店)
TEL24-3697 FAX24-3698
もやいショップ(銀天街店)
TEL/FAX 27-5310



定番弁当600円

大盛り 50円・スープ 20円

●コロッケ弁当

610kcal

●豚カツ弁当

750kcal

●魚フライ弁当

720kcal

●唐揚げ弁当

770kcal

●鶏の照り焼き弁当

560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ます♪

スマホの場合には左上の[三]を押してください。
<http://amakusa.biz>

日替り弁当・幕の内 580円

8/10(火)

670kcal

・魚フライ

8/11(水)

710kcal

・鯖のゴマ味噌焼と鶏の唐揚げ

8/12(木)

700kcal

・チキンカツ
(タルタルソース)

8/16(月)

675kcal

・鮭フライ
(ゴマソース)

8/17(火)

595kcal

・鶏天
(チリソース)

8/18(水)

685kcal

・コーンコロッケ

8/19(木)

710kcal

・ミニカツセット
(チキン・ポーク他)

8/20(金)

690kcal

・キャベツたっぷりメンチカツ

8/21(土)

675kcal

・中華弁当
(エビマヨ・肉団子他)

お休みのお知らせ

毎度ご利用頂きありがとうございます。
弁当/惣菜を下記の通りお休みします。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。



8月	12日 木	13日 金	14日 土	15日 日	16日 月
	通常営業	×	×	×	通常営業

株式会社やくそうの島天草社
厨房「三喜」(☎0969-22-1545)

ゆるっとショップあまくさ もやいショップあまくさ

★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。