

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

三喜のお弁当メニュー

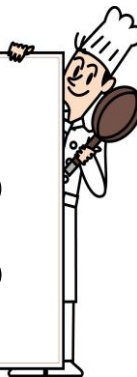
安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

お問い合わせフォーム



天草社 三喜(みき)
TEL/FAX 22-1545
ゆるっとショップ(浄南町店)
TEL24-3697 FAX24-3698
もやいショップ(銀天街店)
TEL/FAX 27-5310



定番弁当600円

大盛り 50円・スープ 20円

●コロッケ弁当

610kcal

●豚カツ弁当

750kcal

●魚フライ弁当

720kcal

●唐揚げ弁当

770kcal

●鶏の照り焼き弁当

560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

配達時間のお知らせ

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ます♪

スマホの場合には左上の[≡]を押してください。
<http://amakusa.biz>

お休みのお知らせ

毎度ご利用頂きありがとうございます。
弁当/惣菜を下記の通りお休みします。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。



日替り弁当・幕の内 580円

8/2(月)

730kcal

・鶏天

(甘マヨ)

8/3(火)

650kcal

・ミックスグリル

(ミニハンバーグ・ウインナー・鶏照り)

8/4(水)

680kcal

・白身魚の竜田揚げと春巻き

8/5(木)

750kcal

・豚カツ

(ゴマソース)

8/6(金)

685kcal

・おり身ハンバーグ

(甘ダレ)

8/7(土)

665kcal

・チキン南蛮

8月	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	(山の日) ×	(振替休) ×	通常 営業	通常 営業	通常 営業	(お盆休み) ×	(定休日) ×	×	通常 営業

株式会社やくそうの島天草社
厨房「三喜」(☎0969-22-1545)

ゆるっとショップあまくさ もやいショップあまくさ

★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。