

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

三喜のお弁当メニュー

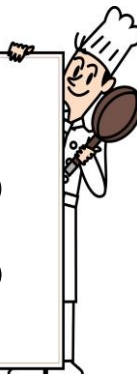
安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

お問い合わせフォーム



天草社 三喜(みぎ)
TEL/FAX 22-1545
ゆるっとショップ(浄南町店)
TEL24-3697 FAX24-3698
もやいショップ(銀天街店)
TEL/FAX 27-5310



定番弁当600円

大盛り 50円・スープ 20円

●コロッケ弁当

610kcal

●豚カツ弁当

750kcal

●魚フライ弁当

720kcal

●唐揚げ弁当

770kcal

●鶏の照り焼き弁当

560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

配達時間のご案内

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡
下さい、午前11時以降連絡分は12時30分
以降配達となります



このメニュー表はweb
でも確認出来ます♪

スマホの場合には左上の
[≡]を押してください。
<http://amakusa.biz>

日替り弁当・幕の内 580円

7/12(月)

710kcal

・ネギ塩唐揚げ

7/13(火)

690kcal

・ミニ鮭塩焼きと
鶏の竜田揚げ

7/14(水)

670kcal

・白身魚フライ
(ガマソース)

7/15(木)

690kcal

・鶏天
(おろしポン酢)

7/16(金)

685kcal

・ぶり身ハンバーグ
(甘ダレ)

7/17(土)

680kcal

・ハンバーグ
(デミグラスソース)

7/19(月)

690kcal

・チキンカツ
(トマトソース)

7/20(火)

695kcal

・豚天
(チリソース)

7/21(水)

685kcal

・カレーコロッケ

お休みのお知らせ

毎度ご利用頂きありがとうございます。
弁当/惣菜を下記の通りお休みします。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。



7月	21日 水	22日 木	23日 金	24日 土	25日 日	26日 月
	通常 営業	(海の日) ×	(お盆の日) ×	(定休日) ×	×	通常 営業

株式会社やくそうの島天草社
厨房「三喜」(☎0969-22-1545)

ゆるっとショップあまくさ もやいショップあまくさ

★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。