

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

三喜のお弁当メニュー

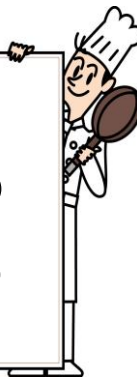
安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

お問い合わせフォーム



天草社 三喜(みき)
TEL/FAX 22-1545
ゆるっとショップ(浄南町店)
TEL24-3697 FAX24-3698
もやいショップ(銀天街店)
TEL/FAX 27-5310



定番弁当600円

●コロッケ弁当

610kcal

●豚カツ弁当

750kcal

●魚フライ弁当

720kcal

大盛り 50円・スープ 20円

●唐揚げ弁当

770kcal

●鶏の照り焼き弁当

560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡
下さい、午前11時以降連絡分は12時30分
以降配達となります



このメニュー表はweb
でも確認出来ます♪

スマホの場合には左上の
[≡]を押してください。
<http://amakusa.biz>

日替り弁当・幕の内 580円

4/26(月)

700kcal

・木が塩唐揚げ

4/27(火)

690kcal

・鯖の揚げ煮と
ハムカツ

4/28(水)

750kcal

・チキンカツ
(デミグラスソース)

4/29(木)

本日は
昭和の日
のためお休みです

4/30(金)

680kcal

・中華弁当
(春巻き・肉団子・鶏千り)

5/1(土)

670kcal

・のり弁当
(白身魚・きんぴら・煮物他)

5/6(木)

670kcal

・白身魚のフライ
(ゴマソース)

5/7(金)

760kcal

・鶏の唐揚げ

5/8(土)

第2・第4土曜日は
定休日です。

お休みのお知らせ

毎度ご利用頂きありがとうございます。
弁当/惣菜を下記の通りお休みします。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。



	4月			5月					
日	28日	29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	通常営業	昭和の日 ×	通常営業	通常営業	×	×	×	×	通常営業

株式会社やくそうの島天草社

厨房「三喜」(☎0969-22-1545)

ゆるっとショップあまくさ もやいショップあまくさ

★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。