

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

# 三喜のお弁当メニュー

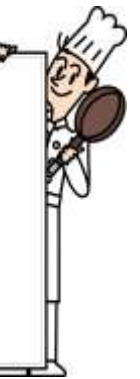
安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

お問い合わせフォーム



天草社 三喜(みぎ)  
TEL/FAX 22-1545  
ゆるっとショップ(浄南町店)  
TEL24-3697 FAX24-3698  
もやいショップ(銀天街店)  
TEL/FAX 27-5310



## 定番弁当600円

●コロッケ弁当

610kcal

●豚カツ弁当

750kcal

●魚フライ弁当

720kcal

大盛り 50円・スープ 20円

●唐揚げ弁当

770kcal

●鶏の照り焼き弁当

560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

## 配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡  
下さい、午前11時以降連絡分は12時30分  
以降配達となります



このメニュー表はweb  
でも確認出来ます♪

スマホの場合には左上の  
[≡]を押してください。  
<http://amakusa.biz>

## 日替り弁当・幕の内 580円

12/21(月)

675kcal

・鮭フライ

(ゴマソース)

12/22(火)

660kcal

・チキンステーキと  
野菜のフライ

12/23(水)

610kcal

・味噌豚と  
エビフライ

12/24(木)

690kcal

・ポーク南蛮

(リンゴ酢マヨネーズ)

12/25(金)

690kcal

・チキンカツ

(トマトソース)

12/26(土)

第2・第4土曜日は  
定休日です。

12/28(月)

・鶏の唐揚げ 760kcal

## お休みのお知らせ

毎度ご利用頂きありがとうございます。  
弁当/惣菜を下記の通りお休みします。  
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。  
なお31日は「おせち」のお引渡し(御予約の方)は  
12時より15時までおこないます。



日	28日 月	29日 火	30日 水	31日 木	1日 金	2日 土	3日 日	4日 月	5日 火
	通常 営業	×		×	×	×	×	×	通常 営業

株式会社やくそうの島天草社  
厨房「三喜」(☎0969-22-1545)

★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。