

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

# 三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

お問い合わせフォーム



天草社 三喜(みぎ)  
TEL/FAX 22-1545  
ゆるっとショップ(浄南町店)  
TEL24-3697 FAX24-3698  
もやいショップ(銀天街店)  
TEL/FAX 27-5310



## 定番弁当600円

●コロッケ弁当

610kcal

●豚カツ弁当

750kcal

●魚フライ弁当

720kcal

大盛り 50円・スープ 20円

●唐揚げ弁当

770kcal

●鶏の照り焼き弁当

560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

## 配達時間のご案内

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ます

スマホの場合には左上の[≡]を押してください。  
<http://amakusa.biz>

## 日替り弁当・幕の内 580円

11/30(月)

755kcal

・鶏肉の青いそ唐揚げ

12/1(火)

680kcal

・白身魚フライ  
(タルタルソース)

12/2(水)

690kcal

・ポーク南蛮  
(甘酢マヨネーズ)

12/3(木)

690kcal

・ミニ塩鮭と鶏天

12/4(金)

750kcal

・チキンカツ  
(デミグラスソース)

12/5(土)

670kcal

・すり身ハンバーグ  
(おろしぽん酢)

① 産地直送 冷蔵

長野県産りんご(サン富士)

長野県は果物産地です。古くから栽培を行なっています。恵まれた大地の中で、太陽をいっぱい浴びて育った濃いりんごですのでぜひお楽しみ下さい。

12~16玉 化粧箱入 3,500円

③ 産地直送 冷蔵

特選馬刺し

冷たが金 熊本産馬 赤身400g 焼肉、専用醤油×1瓶

濃厚な脂が入ったやわらかな赤身部分です。嚼めば嚼むほど深い甘味が広がります。

産地直送 冷蔵 4ヶ月 5,400円

①⑥ 産地直送

信州ストレートジュースセット

ぶどうコンコード×4  
ナイアガラ×4  
巨峰×4  
りんご×3  
もも×3  
各160g 計18本

収穫された果物を100%ストレートで使用し、独自の技術と慎重な検査、衛生管理を行い製造しています。

産地直送 冷蔵 1年 3,900円

冬  
贈り物

来年も、お世話になりたい人がいます。

お持ち帰りは事前にお申し付け下さい  
※商品の写真はイメージです  
※表示価格は全て消費税込み価格です

①⑦ 産地直送

トコセリーギフトセット

甘栗・ぶどう(各130g×2) (・ハイン・ピーチ・みかん(各130g×4))  
寒天・こんにゃく粉の心地よい食感の生地にいろいろな果物の調和した美味しさです。

産地直送 冷蔵 4ヶ月 3,000円

② 産地直送 冷蔵

口福広場飲茶ハラエディセット

美味期間 冷蔵 1年  
国産野菜をはじめ、厳選素材で作りました。飽く、煮すだけの簡単本格中華をお楽しみいただけます。  
黒にんにく餃子10個、野菜たっぷり餃子12個、豚まん4個、ひとくち餃子20個、海鮮えび焼売8個、焼き小籠包8個、海老にらまんじゅう6個

4,300円

④ 産地直送 冷蔵

阿蘇無添加あか牛ハンバーグ

阿蘇「あか牛」赤身が多くかつ適度な脂肪分も含み、旨味と柔らかさ・ヘルシーさを兼ね備えております。

焼肉専用 冷蔵 2ヶ月 120g×8個 3,300円

※発送の注意点

九州方面は表示プラス1100円  
関西方面は表示プラス1200円  
関東方面は表示プラス1500円  
※クール発送は更にプラス400円  
(北海道・沖縄・離島他別途料金)

※一部商品のご注文の締切り  
②⑧⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰  
12月11日(金)

★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。