

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

お問い合わせフォーム



天草社 三喜(みき)
TEL/FAX 22-1545
ゆるっとショップ(浄南町店)
TEL24-3697 FAX24-3698
もやいショップ(銀天街店)
TEL/FAX 27-5310



定番弁当600円

- コロッケ弁当 610kcal
- 豚カツ弁当 750kcal
- 魚フライ弁当 720kcal

大盛り 50円・スープ 20円

- 唐揚弁当 770kcal
- 鶏の照り焼き弁当 560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ますよ
スマホの場合には左上の[三]を押して下さい
<http://amakusa.biz>

日替り弁当・幕の内 580円

8/31(月) 700kcal ・チキンカツ	9/1(火) 670kcal ・豆腐ハンバーグ	9/2(水) 675kcal ・鮭フライ
9/3(木) 620kcal ・豚の生姜焼きと肉団子	9/4(金) 655kcal ・鶏肉の木杓味噌焼き	9/5(土) 630kcal ・ミニ鮭塩焼きとエビフライ

やさい の日週間
8月31日(月)~9月5日(土)

600円

前日までに要予約のみ

1日 20食限定

夏野菜天丼

(えび おくら かぼちゃ ナス...)

夏野菜天丼を身へて
夏のあじを味わおう！

※食材の都合で内容を変更する場合があります

★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。