

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

三喜のお弁当メニュー

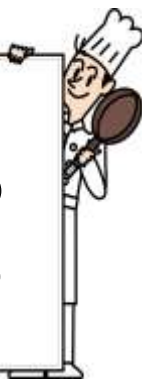
安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

お問い合わせフォーム



天草社 三喜(みき)
TEL/FAX 22-1545
ゆるっとショップ(浄南町店)
TEL24-3697 FAX24-3698
もやいショップ(銀天街店)
TEL/FAX 27-5310



定番弁当600円

大盛り 50円・スープ 20円

●コロッケ弁当

610kcal

●豚カツ弁当

750kcal

●魚フライ弁当

720kcal

●唐揚げ弁当

770kcal

●鶏の照り焼き弁当

560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

日替り弁当・幕の内 580円

8/3(月)

763kcal

・タンダーチキン風唐揚げ

8/4(火)

680kcal

・塩鯖揚げ煮と
コーンすり身天ぷら

8/5(水)

750kcal

・豚カツ
(トマトソース)

8/6(木)

655kcal

・白身魚のチリソース

8/7(金)

650kcal

・エビフライと
ミニ豆腐ハンバーグ

8/8(土)

第2・第4土曜日は
定休日です。

8/10(月)

本日は
山の日
のためお休みです。

8/11(火)

675kcal

・鮭フライ
(ゴマソース)

8/12(水)

645kcal

・ミックスグリル
(チキンステーキ・ミートボール他)

◎8/13(木) ~ 8/15(土) お盆休みとなります

★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。

配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡
下さい、午前11時以降連絡分は12時30分
以降配達となります



このメニュー
表はweb
でも確認出
来ます♪

スマホの場合には左上の
[三]を押して下さい。
<http://amakusa.biz>

お休みのお知らせ

毎度ご利用頂きありがとうございます。弁当/惣菜を下記の通り
お休みします。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

SUN		MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
8 August		27	28	29	30	31	1
2 定休日	3	4	5	6	7	8 定休日	
9 定休日	10 定休日	11	12	13 定休日	14 定休日	15 定休日	
16 定休日	17	18	19	20	21	22 定休日	
23 定休日	24	25	26	27	28	29	
定休日 30	31						