

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

お問い合わせフォーム



天草社 三喜(みぎ)
TEL/FAX 22-1545
ゆるっとショップ(浄南町店)
TEL24-3697 FAX24-3698
もやいショップ(銀天街店)
TEL/FAX 27-5310



定番弁当600円

大盛り 50円・スープ 20円

●コロッケ弁当

610kcal

●豚カツ弁当

750kcal

●魚フライ弁当

720kcal

●唐揚げ弁当

770kcal

●鶏の照り焼き弁当

560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

日替り弁当・幕の内 580円

7/20(月)

765kcal

●木ぎ塩唐揚げ

7/21(火)

655kcal

●塩鯖と豆腐すり身揚げ

7/22(水)

685kcal

●ハンバーグ(コーン入り)
(デミグラスソース)

7/23(木)

本日は海の日のためお休みです。

7/24(金)

本日はスポーツの日のためお休みです。

7/25(土)

第2・第4土曜日は定休日です。

7/27(月)

675kcal

●鮭フライ
(タルタルソース)

7/28(火)

690kcal

●鶏天
(木ぎおろしぽん酢)

7/29(水)

655kcal

●鶏肉のカレーチーズ焼

7/30(木)

650kcal

●ミニコロッケと肉野菜炒め

7/31(金)

690kcal

●豚肉のカレー風味天ぷら

8/1(土)

670kcal

●デラックスのり弁
(魚フライ・煮物・他)

配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ます♪

スマホの場合には左上の[三]を押してください。
<http://amakusa.biz>

お休みのお知らせ

毎度ご利用頂きありがとうございます。
弁当/惣菜を下記の通りお休みします。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。



7月	22日 水	23日 木	24日 金	25日 土	26日 日	27日 月
	通常営業	(海の日) ×	(お休みの日) ×	(定休日) ×	×	通常営業

株式会社やくそうの島天草社
厨房「三喜」(☎0969-22-1545)

★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。