

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

天草社 三喜(みき)
TEL/FAX 22-1545
ゆるっとショップ(浄南町店)
TEL24-3697 FAX24-3698
もやいショップ(銀天街店)
TEL/FAX 27-5310

お問い合わせフォーム



定番弁当600円

大盛り 50円・スープ 20円

- コロッケ弁当 610kcal
- 豚カツ弁当 750kcal
- 魚フライ弁当 720kcal

- 唐揚弁当 770kcal
- 鶏の照り焼き弁当 560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ます♪

スマホの場合には左上の[三]を押してください。
<http://amakusa.biz>

日替り弁当・幕の内 580円

7/13(月) 700kcal ・ミニアジフライと鶏の唐揚	7/14(火) 680kcal ・魚の天ぷらとチキンカツ	7/15(水) 690kcal ・おり身ハンバーグ(夏野菜あんかけ)
7/16(木) 650kcal ・ひいきコロッケ	7/17(金) 665kcal ・チキン南蛮(甘酢マヨネーズ)	7/18(土) 730kcal ・ポークカツ(デミグラスソース)

レジ袋有料化のお知らせ

当店ではCO2削減・環境保全のため

※配達時に袋が必要な方は有料となりますのでお申し付けください

ご理解、ご協力をお願い申し上げます

※どのサイズでも
5 1枚
(税込)
円

マイバックを推奨中!!

★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。