

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

# 三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

天草社 三喜(みき)  
TEL/FAX 22-1545  
ゆるっとショップ(浄南町店)  
TEL24-3697 FAX24-3698  
もやいショップ(銀天街店)  
TEL/FAX 27-5310

お問い合わせフォーム



## 定番弁当600円

大盛り 50円・スープ 20円

- コロッケ弁当  610kcal
- 豚カツ弁当  750kcal
- 魚フライ弁当  720kcal

- 唐揚弁当  770kcal
- 鶏の照り焼き弁当  560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

### 配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ますよ

スマホの場合には左上の[≡]を押してください。  
<http://amakusa.biz>

## 日替り弁当・幕の内 580円

7/6(月) 695kcal ・鶏天 (甘だれ)	7/7(火) 685kcal ・自身魚のササギ揚げ	7/8(水) 680kcal ・鮭フライとイカフライ
7/9(木) 670kcal ・油淋鶏	7/10(金) 630kcal ・味噌豚と ミニ鮭塩焼	7/11(土) 第2・第4土曜日は 定休日です。

# レジ袋 有料化の お知らせ

当店ではCO2削減・環境保全のため

※配達時に袋が必要な方は有料となりますのでお申し付けください

ご理解、ご協力をお願い申し上げます

※どのサイズでも  
**5** 1枚  
(税込)  
**円**

マイバックを推奨中!!

★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。