

天草の食材で作った 毎日70食限定


調味料も無添加・自然食品を使っています

三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

天草社 三喜(みき)
TEL/FAX 22-1545
ゆるっとショップ(浄南町店)
TEL24-3697 FAX24-3698
もやいショップ(銀天街店)
TEL/FAX 27-5310



お問い合わせフォーム



定番弁当600円

大盛り 50円・スープ 20円


- コロッケ弁当 610kcal
- 豚カツ弁当 750kcal
- 魚フライ弁当 720kcal

- 唐揚弁当 770kcal
- 鶏の照り焼き弁当 560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

配達時間のご案内

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります




このメニュー表はwebでも確認出来ます♪
スマホの場合には左上の「三」を押して下さい。
<http://amakusa.biz>

日替り弁当・幕の内 580円

<p>6/8(月) <input type="checkbox"/></p> <p>690kcal</p> <p>・チキンカツ (トマトソース)</p>	<p>6/9(火) <input type="checkbox"/></p> <p>690kcal</p> <p>・魚の天ぷらと すり身ステーキ</p>	<p>6/10(水) <input type="checkbox"/></p> <p>700kcal</p> <p>・ミックスカツ (豚・イカ・茄子)</p>
<p>6/11(木) <input type="checkbox"/></p> <p>660kcal</p> <p>・ミニ牛肉コロッケと 鶏ネギ"ぱん酢"</p>	<p>6/12(金) <input type="checkbox"/></p> <p>710kcal</p> <p>・鶏肉のカレー唐揚げ</p>	<p>6/13(土) <input type="checkbox"/></p> <p>第2・第4土曜日は 定休日です。</p>

お弁当と共に、野菜や調味料などの配達も行っています。お気軽にご利用ください。いつもご利用ありがとうございます。



★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。