

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

# 三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

天草社 三喜(みき)  
TEL/FAX 22-1545  
ゆるっとショップ(浄南町店)  
TEL24-3697 FAX24-3698  
もやいショップ(銀天街店)  
TEL/FAX 27-5310

お問い合わせフォーム



## 定番弁当600円

大盛り 50円・スープ 20円

- コロッケ弁当  610kcal
- 豚カツ弁当  750kcal
- 魚フライ弁当  720kcal

- 唐揚げ弁当  770kcal
- 鶏の照り焼き弁当  560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

### 配達時間のご案内

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ます♪

スマホの場合には左上の「三」を押してください。  
<http://amakusa.biz>

## 日替り弁当・幕の内 580円

<p>4/6(月) <input type="checkbox"/></p> <p>675kcal</p> <p>・鮭フライ (ゴマソース)</p>	<p>4/7(火) <input type="checkbox"/></p> <p>665kcal</p> <p>・チキン南蛮 (リンゴ酢マヨネーズ)</p>	<p>4/8(水) <input type="checkbox"/></p> <p>680kcal</p> <p>・鶏の唐揚げと 豚の生姜焼き</p>
<p>4/9(木) <input type="checkbox"/></p> <p>660kcal</p> <p>・自身魚のチリソースと すり身甘だれ</p>	<p>4/10(金) <input type="checkbox"/></p> <p>690kcal</p> <p>・キャバツメンチカツ</p>	<p>4/11(土) <input type="checkbox"/></p> <p>第2・第4土曜日は 定休日です。</p>

お弁当と共に、野菜や調味料などの配達も行っています。お気軽にご利用ください。いつもご利用ありがとうございます。



★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。