

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

天草社 三喜(みき)
TEL/FAX 22-1545
ゆるっとショップ(浄南町店)
TEL24-3697 FAX24-3698
もやいショップ(銀天街店)
TEL/FAX 27-5310

お問い合わせフォーム



定番弁当600円

大盛り 50円・スープ 20円

- コロッケ弁当 610kcal
- 豚カツ弁当 750kcal
- 魚フライ弁当 720kcal

- 唐揚げ弁当 770kcal
- 鶏の照り焼き弁当 560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

配達時間のご案内

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ます♪

スマホの場合には左上の「三」を押してください。
<http://amakusa.biz>

日替り弁当・幕の内 580円

| | | |
|--|--|---|
| <p>3/2(月) <input type="checkbox"/></p> <p>670kcal</p> <p>・白身魚フライ (ゴマソース)</p> | <p>3/3(火) <input type="checkbox"/></p> <p>750kcal</p> <p>・木羽塩唐揚げ</p> | <p>3/4(水) <input type="checkbox"/></p> <p>690kcal</p> <p>・ポーク南蛮 (甘酢マヨネーズ)</p> |
| <p>3/5(木) <input type="checkbox"/></p> <p>670kcal</p> <p>・塩鯖とすり身チリソース</p> | <p>3/6(金) <input type="checkbox"/></p> <p>670kcal</p> <p>・肉コロッケ</p> | <p>3/7(土) <input type="checkbox"/></p> <p>650kcal</p> <p>・ミニハンバーグとエビフライ</p> |

お弁当と共に、野菜や調味料などの配達も行っています。お気軽にご利用ください。いつもご利用ありがとうございます。



★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。