

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

天草社 三喜(みき)
TEL/FAX 22-1545
ゆるっとショップ(浄南町店)
TEL24-3697 FAX24-3698
もやいショップ(銀天街店)
TEL/FAX 27-5310

お問い合わせフォーム



定番弁当600円

大盛り 50円・スープ 20円

- コロッケ弁当 610kcal
- 豚カツ弁当 750kcal
- 魚フライ弁当 720kcal

- 唐揚げ弁当 770kcal
- 鶏の照り焼き弁当 560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

配達時間のご案内

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ます♪

スマホの場合には左上の[三]を押してください。
<http://amakusa.biz>

日替り弁当・幕の内 580円

2/24(月)

本日は
天皇誕生日の振替日
のためお休みです。

2/25(火)

695kcal
・すり身バーグカツ

2/26(水)

750kcal
・鶏の唐揚げ
(青いそ)

2/27(木)

640kcal
・ミックスメグリル
(ミニハンバーグ・チキンステーキ)

2/28(金)

690kcal
・鯖の揚げ煮と
チキンカツ

2/29(土)

685kcal
・海鮮フライセット
(エビ・イカ・イセ)

お弁当と共に、野菜や調味料などの配達も行っています。お気軽にご利用ください。いつもご利用ありがとうございます。



★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。