

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

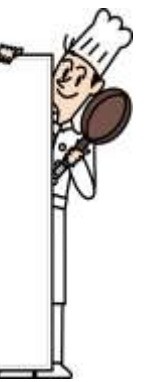
# 三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

天草社 三喜(みき)  
TEL/FAX 22-1545  
ゆるっとショップ(浄南町店)  
TEL24-3697 FAX24-3698  
もやいショップ(銀天街店)  
TEL/FAX 27-5310

お問い合わせフォーム



## 定番弁当600円

- コロッケ弁当 610kcal
- 豚カツ弁当 750kcal
- 魚フライ弁当 720kcal

## 大盛り 50円・スープ 20円

- 唐揚げ弁当 770kcal
- 鶏の照り焼き弁当 560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

### 配達時間のご案内

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ます♪

スマホの場合には左上の「三」を押して下さい。  
<http://amakusa.biz>

## 日替り弁当・幕の内 580円

2/10(月)

680kcal  
・おり身ハンバーグ

2/11(火)

本日は  
建国記念日の日  
のためお休みです。

2/12(水)

710kcal  
・カレー風味鶏の唐揚げ

2/13(木)

675kcal  
・鮭フライ  
(タルタルソース)

2/14(金)

695kcal  
・焼き魚と  
ひとくちカツ

2/15(土)

640kcal  
・豚の生姜焼き

お弁当と共に、野菜や調味料などの配達も行っています。お気軽にご利用ください。いつもご利用ありがとうございます



★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。