

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

# 三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

お問い合わせフォーム



天草社 三喜(みき)  
TEL/FAX 22-1545  
ゆるっとショップ(浄南町店)  
TEL24-3697 FAX24-3698  
もやいショップ(銀天街店)  
TEL/FAX 27-5310



## 定番弁当600円

●コロッケ弁当

610kcal

●豚カツ弁当

750kcal

●魚フライ弁当

720kcal

大盛り 50円・スープ 20円

●唐揚げ弁当

770kcal

●鶏の照り焼き弁当

560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

## 配達時間のご案内

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ます

スマホの場合には左上の[≡]を押して下さい。  
<http://amakusa.biz>

## 日替り弁当・幕の内 580円

12/2(月)

670kcal

・魚フライ

(デマソース)

12/3(火)

700kcal

・鶏の唐揚げと野菜の天ぷら

12/4(水)

695kcal

・鶏天

(甘だれ)

12/5(木)

685kcal

・カレーコロッケ

12/6(金)

730kcal

・豚カツ

(デミグラスソース)

12/7(土)

675kcal

・焼肉弁当

(鶏と牛)

<p>9 鹿兒島無添加 さつま揚げ</p> <p>産地直送 冷蔵</p> <p>松野下蒲鉾</p> <p>こだわって選んだ素材ばかりを入れて練り上げ、一番搾りの菜種油で揚げました。 (木箱入り) 棒天8本 小判天4枚 磯の香天3枚 ごぼう天3枚 れんこん天3枚 黒ごま平天4枚 賞味期限:製造日より7日 税込 2,300円</p>	<p>10 北の物語 お惣菜5点詰合せ</p> <p>産地直送</p> <p>納立うま煮 80g つぶ良うま煮 80g 鮮うま煮 130g いかうま煮 130g にしんうま煮 130g 各1袋 計5袋</p> <p>材本来の風味をいかした、あっさりした味付けの北海道のお惣菜5種類の詰合せ。納立良、つぶ良、いか、鮭は北海道で水揚げされたものを使用しています。 賞味期限:製造日より常温:120日 税込 3,950円</p>	<p>11 極みハム&amp;荒挽きフランクキフト</p> <p>産地直送 冷蔵</p> <p>荒挽きフランクブレイン120g・チーズ120g 行者にんにく120g・極みロースハム55g 極みベーコン70g・極み生ハム(無塩せき)55g 各1個 賞味期限:製造日より15日 税込 3,650円</p>
<p>13 チョーコー 調味料キフト400ml ハラエティ詰合せ</p> <p>産地直送 冷蔵</p> <p>「チョーコー醤油」は基本として化学調味料を使わず、香りと色、味のバランスに優れているのが特長です。あごかつ・だしの素こいいる・京風だしの素うすいろ・ゆず醤油かけぼん・だし入りかけ醤油 賞味期限:常温:1年 税込 2,800円</p>	<p>14 平牧三元豚 味噌漬けキフト</p> <p>産地直送 冷蔵</p> <p>豚肉(国産) 三元豚特製味噌漬け(薄ロース) 112g x 5</p> <p>美味しさが濃厚に味わえる薄ロース肉を味噌漬けしました 賞味期限:製造日より冷凍:3ヶ月 税込 3,200円</p>	<p>15 基礎調味料セット</p> <p>産地直送</p> <p>創設社のおすすめの調味料です。毎日使う調味料だからおいしさにもこだわっています。 べに花一番高オレイン酸油500g 金箔醤油(ボトル)200ml 有機卵マヨネーズ300g 豊野島粒糖500g 地中海の天日塩 各1本 賞味期限:常温:6ヶ月 税込 2,800円</p>
<p>17 信州フルーツゼリー 詰合せ12個入り</p> <p>産地直送</p> <p>もも、ぶどう(ナイアガラ) 各80g x 3 りんご、ぶどう(ゴジュー) 各80g x 2 はなし 各80g x 2</p> <p>果物の宝庫信州(長野県)産で採れた5つの果汁が主原料のゼリー。長野県産ストレート果実を使用し、果物のおいしさを最大限に生かしたゼリーです。 賞味期限:常温:1年 税込 2,000円</p>	<p>★あなたの健康生活を応援します★</p> <p>※発送の注意点</p> <p>九州方面は表示プラス 800円 関西方面は表示プラス 900円 関東方面は表示プラス 1,200円 ※クール発送は更にプラス400円(北海道・沖縄・離島他別途料金)</p> <p>※一部商品のご注文の締切り ②⑧⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯ 12月13日(金)</p> <p>ゆるっとそうの島 天草社 天草市浄南町5-9-3 浄南町店 ゆるっとショップ ☎ 24-3697 FAX 24-3698 銀天街店 もやいショップ ☎ 27-5310 FAX</p>	

●その他の商品も取り扱っています。詳しくは各お店にて確認下さいませ。

★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。