

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

お問い合わせフォーム



天草社 三喜(みき)
TEL/FAX 22-1545
ゆるっとショップ(浄南町店)
TEL24-3697 FAX24-3698
もやいショップ(銀天街店)
TEL/FAX 27-5310



定番弁当600円

- コロッケ弁当 610kcal
- 豚カツ弁当 750kcal
- 魚フライ弁当 720kcal

大盛り 50円・スープ 20円

- 唐揚げ弁当 770kcal
- 鶏の照り焼き弁当 560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ます

スマホの場合には左上の[≡]を押してください
<http://amakusa.biz>

日替り弁当・幕の内 580円

11/11 690kcal ・焼き魚と鶏の唐揚げ	11/12(火) 680kcal ・ブリカツと野菜フライ	11/13(水) 690kcal ・豚天 (カレー風味)
11/14(木) 665kcal ・チキン南蛮 (甘酢マヨネーズ)	11/15(金) 645kcal ・ミックスグリル (鶏照り・ミニハンバーグ・ウインナー)	11/16(土) 690kcal ・エビフライとイカフライ

熊本日日新聞 令和元年10月17日 総合4の左下の記事
健康づくりの表彰
熊本県健康づくりの表彰式が、15日、地域や職場で自主的な健康づくりに取り組む9団体を表彰した。受賞団体は次の通り。◇地域活動部門▽九州看護福祉大学 鍼灸スポーツ学科(玉名市)▽やまがら(天草市)▽健康協会(熊本市)◇健康推進員協議会(熊本市)◇運動生活改善推進員協議会(熊本市)◇長洲のケア部門▽九州看護福祉大学口腔保健学科(玉名市)



厨房三喜(みき)をご利用頂きありがとうございます
熊本県健康づくりの「地域活動部門」で表彰状を頂きました



とても名誉なことであり緊張しました。厨房 三喜 田中

★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。