天草の食材で作った 毎日70食限定 三喜のお弁当メニュー

調味料も無添加・自然食品を使ってます

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

天草社 三喜(みき)
TEL/FAX 22-1545
ゆるっとショップ（浄南町店）
TEL24-3697 FAX24-3698
もやいショップ（銀天街店）
TEL/FAX 27-5310

お問い合せフォーム

定番弁当600円

- コロッケ弁当 610kcal
- 豚カツ弁当 750kcal
- 魚フライ弁当 720kcal

大盛り50円・スープ20円

- 唐揚弁当 770kcal
- 鶏の照り焼き弁当 560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前１１時までにご連絡下さい、午前１１時　以降連絡分は１２時３０分以降配達となります

このメニュー表はwebでも確認出来ます♪
スマホの場合には左上の[三]を押してください。
http://amakusa.biz

日替り弁当・幕の内580円

11/4(月)	11/5(火)	11/6(水)
本日は文化の日の振替休日ため お休みです。	750kcal ・鶏の唐揚げ（青じそ風味）	670kcal ・白身魚の天ぷら・エビ天ぷら（チリソース）

11/7(木)	11/8(金)	11/9(土)
670kcal ・豆腐ハンバーグ	750kcal ・チキンカツ（デミグラスソース）	第2・第4土曜日は定休日です。

熊本日日新聞　令和元年10月17木曜日　総合4　の左下の記事

◆健康づくりの9団体を表彰
県健康づくり県民会議（会長・蒲島郁夫知事）は15日、地域や職場で自主的な健康づくりに取り組む9団体を表彰した。受賞団体は次の通り。◇地域活動部門▽九州看護福祉大鍼灸スポーツ学科（玉名市）▽やくそうの島天草社厨房三喜（天草市）▽県看護協会（熊本市）◇健康経営、健診・がん検診部門▽成尾整形外科病院（熊本市）▽ヤマハ熊本プロダクツ（八代市）▽あいら観光（山鹿市）▽建吉組（熊本市）◇運動・食生活部門▽長洲町食生活改善推進員協議会◇禁煙、歯と口腔のケア部門▽九州看護福祉大口腔保健学科（玉名市）

表彰状

[地域活動部門]
株式会社やくそうの島天草社
厨房　三喜　様

貴社は健康づくり活動の重要性を深く認識し自主的かつ積極的に活動され地域・職域における健康づくりに多大な貢献をされました　その功績はまことに顕著であり他の模範と認められますので深く敬意を表するとともに今後の御活躍を祈念しこれを表彰します

令和元年十月十五日

熊本県健康づくり県民会議
会長　熊本県知事　蒲島　郁夫

厨房三喜(みき)をご利用頂きありがとうございます
熊本県健康づくりの「地域活動部門」で表彰状を頂きました

とても名誉なことでかなり緊張しました。厨房 三喜 田中

★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。