

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

# 三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

天草社 三喜(みき)  
TEL/FAX 22-1545  
ゆるっとショップ(浄南町店)  
TEL24-3697 FAX24-3698  
もやいショップ(銀天街店)  
TEL/FAX 27-5310

お問い合わせフォーム



## 定番弁当600円

- コロッケ弁当 610kcal
- 豚カツ弁当 750kcal
- 魚フライ弁当 720kcal

## 大盛り 50円・スープ 20円

- 唐揚げ弁当 770kcal
- 鶏の照り焼き弁当 560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

### 配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ます♪

スマホの場合には左上の「三」を押してください。  
<http://amakusa.biz>

### お休みのお知らせ

毎度ご利用頂きありがとうございます。弁当/惣菜を下記の通り通常のお休みから変更となります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

## 日替り弁当・幕の内 580円

9/9(月) 755kcal ・ニラ塩唐揚げ	9/10(火) 660kcal ・エビフライ (タルタルソース)	9/11(水) 680kcal ・鶏天 (甘だれ)
9/12(木) 680kcal ・鯖の照り煮	9/13(金) 730kcal ・豚カツ (デミグラスソース)	9/14(土) 第2・第4土曜日は 定休日です。

9 2019 September

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 定休日	2	3	4	5	6	7 定休日
8 定休日	9	10	11	12	13	14 定休日
15 定休日	16 定休日	17	18	19	20	21 定休日
22 定休日	23 定休日	24	25	26	27	28 定休日
29 定休日	30	1	2	3	4	5

株式会社やくそうの烏天草社

厨房「三喜(みき)」 ☎0969-22-1545 もやいショップあまくさ ☎0969-27-5310

★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。