

天草の食材で作った 毎日70食限定


調味料も無添加・自然食品を使っています

# 三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

天草社 三喜(みき)  
TEL/FAX 22-1545  
ゆるっとショップ(浄南町店)  
TEL24-3697 FAX24-3698  
もやいショップ(銀天街店)  
TEL/FAX 27-5310



お問い合わせフォーム



## 定番弁当600円

- コロッケ弁当 610kcal
- 豚カツ弁当 750kcal
- 魚フライ弁当 720kcal

## 大盛り 50円・スープ 20円

- 唐揚げ弁当 770kcal
- 鶏の照り焼き弁当 560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます



配達時間をお願い  
お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡  
下さい、午前11時以降連絡分は12時30分  
以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ます♪  
スマホの場合には左上の「三」を押して下さい。  
<http://amakusa.biz>

## 日替り弁当・幕の内 580円

6/24(月) 675kcal ・鮭フライ (ガマソース)	6/25(火) 670kcal ・白身魚の竜田揚げ	6/26(水) 695kcal ・鶏天(青いそ) (甘ダレ)
6/27(木) 645kcal ・ミックスメグリル (ミートボール・チキンステーキ他)	6/28(金) 690kcal ・ポーク南蛮 (甘マヨネーズ)	6/29(土) 670kcal ・牛豚丼 (野菜天付)

お弁当と共に、野菜や調味料などの配達も行っています。  
お気軽にご利用ください。  
いつもご利用ありがとうございます



★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。