

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

お問い合わせフォーム



三喜（厨房）
TEL/FAX 22-1545
ゆるっとショップ（浄南町店）
TEL24-3697 FAX24-3698
もやいショップ（銀天街店）
TEL/FAX 27-5310



定番弁当600円

- コロッケ弁当 610kcal
- 豚カツ弁当 750kcal
- 魚フライ弁当 720kcal

大盛り 50円・スープ 20円

- 唐揚げ弁当 770kcal
- 鶏の照り焼き弁当 560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ます♪

スマホの場合には左上の「三」を押してください。
<http://amakusa.biz>

日替り弁当・幕の内 580円

4/22(月) 690kcal ・鶏天 甘じろ揚げ	4/23(火) 700kcal ・ミックスカツ (豚・ウインナー・カボチャ)	4/24(水) 640kcal ・ミニハンバーグとチキンステーキ
4/25(木) 675kcal ・自身魚フライ (トマトソース)	4/26(金) 670kcal ・豆腐ハンバーグ	4/27(土) 第2・第4土曜日は定休日です。

お休みのお知らせ

毎度ご利用頂きありがとうございます。
弁当/惣菜を下記の通りお休みします。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。



4月					5月							
日	26日 金	27日 土	28日 日	29日 月	30日 火	1日 水	2日 木	3日 金	4日 土	5日 日	6日 月	7日 火
	通常営業	×	×	×	通常営業	通常営業	通常営業	×	×	×	×	通常営業

株式会社やくそうの島天草社
厨房「三喜」(☎0969-22-1545)

ゆるっとショップあまくさ もやいショップあまくさ

★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。