

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

お問い合わせフォーム



三喜（厨房）
TEL/FAX 22-1545
ゆるっとショップ（浄南町店）
TEL24-3697 FAX24-3698
もやいショップ（銀天街店）
TEL/FAX 27-5310



定番弁当600円

大盛り 50円・スープ 20円

- コロッケ弁当 610kcal
- 豚カツ弁当 750kcal
- 魚フライ弁当 720kcal

- 唐揚げ弁当 770kcal
- 鶏の照り焼き弁当 560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

配達時間のご案内

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります

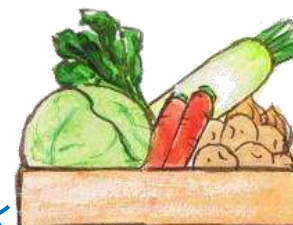


このメニュー表はwebでも確認出来ます♪
スマホの場合には左上の「三」を押して下さい。
<http://amakusa.biz>

日替り弁当・幕の内 580円

<p>3/4(月) <input type="checkbox"/></p> <p>750kcal</p> <p>・木が塩唐揚げ</p>	<p>3/5(火) <input type="checkbox"/></p> <p>660kcal</p> <p>・鯖の味噌焼き 野菜天ぷら</p>	<p>3/6(水) <input type="checkbox"/></p> <p>750kcal</p> <p>・ポークカツ (おろしぼん酢)</p>
<p>3/7(木) <input type="checkbox"/></p> <p>690kcal</p> <p>・キャバツたのびりメンチカツ</p>	<p>3/8(金) <input type="checkbox"/></p> <p>590kcal</p> <p>・味噌豚 (ピリ辛)</p>	<p>3/9(土) <input type="checkbox"/></p> <p>第2・第4土曜日は 定休日です。</p>

お弁当と共に、野菜や調味料などの配達も行っています。お気軽にご利用ください。いつもご利用ありがとうございます。



★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。