

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

# 三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

お問い合わせフォーム



三喜（厨房）  
TEL/FAX 22-1545  
ゆるっとショップ（浄南町店）  
TEL24-3697 FAX24-3698  
もやいショップ（銀天街店）  
TEL/FAX 27-5310



## 定番弁当600円

- コロッケ弁当  610kcal
- 豚カツ弁当  750kcal
- 魚フライ弁当  720kcal

大盛り 50円・スープ 20円

- 唐揚げ弁当  770kcal
- 鶏の照り焼き弁当  560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

### 配達時間のご案内

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ます♪

スマホの場合には左上の「三」を押して下さい。  
<http://amakusa.biz>

## 日替り弁当・幕の内 580円

1/28(月)

766kcal

・鶏の唐揚げ  
(焼肉風味)

1/29(火)

675kcal

・中華弁当  
(エビマヨ、春巻、肉団子)

1/30(水)

665kcal

・魚の竜田揚げ

1/31(木)

695kcal

・鶏天  
(甘だれ)

2/1(金)

690kcal

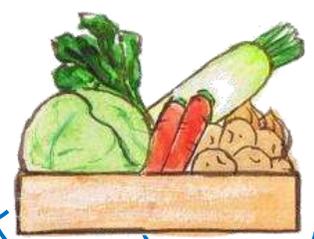
・キャバツたのびレモンチキ

2/2(土)

730kcal

・豚カツ  
(デミグラスソース)

お弁当と共に、野菜や調味料などの配達も行っています。お気軽にご利用ください。いつもご利用ありがとうございます



★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。