

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

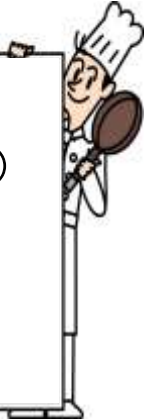
# 三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

三喜（厨房）  
TEL/FAX 22-1545  
ゆるっとショップ（浄南町店）  
TEL24-3697 FAX24-3698  
もやいショップ（銀天街店）  
TEL/FAX 27-5310  
なごみショップ（亀川店）  
TEL 66-9637

お問い合わせフォーム



## 定番弁当600円

- コロッケ弁当  610kcal
- 豚カツ弁当  750kcal
- 魚フライ弁当  720kcal

## 大盛り 50円・スープ 20円

- 唐揚げ弁当  770kcal
- 鶏の照り焼き弁当  560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

## 配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ますよ  
スマホの場合には左上の「三」を押してください。  
<http://amakusa.biz>

## 日替り弁当・幕の内 580円

1/7(月) 670kcal ・鯛のフライ	1/8(火) 760kcal ・鶏の唐揚げ (W麴鶏仕込み)	1/9(水) 650kcal ・むいぎコロッケ
1/10(木) 680kcal ・サバの揚げ煮 (野菜天ぷら)	1/11(金) 730kcal ・豚カツ (デミグラスソース)	1/12(土) 第2・第4土曜日は 定休日です。



★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。