

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

三喜のお弁当メニュー

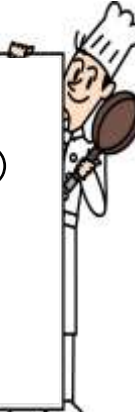
安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

お問い合わせフォーム



三喜（厨房）
TEL/FAX 22-1545
ゆるっとショップ（浄南町店）
TEL24-3697 FAX24-3698
もやいショップ（銀天街店）
TEL/FAX 27-5310
なごみショップ（亀川店）
TEL 66-9637



定番弁当600円

- コロッケ弁当 610kcal
- 豚カツ弁当 750kcal
- 魚フライ弁当 720kcal

大盛り 50円・スープ 20円

- 唐揚げ弁当 770kcal
- 鶏の照り焼き弁当 560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ます♪

スマホの場合には左上の「三」を押して下さい。
<http://amakusa.biz>

日替り弁当・幕の内 580円

11/12(月)

665kcal

・チキン南蛮
(甘酢マヨネーズ)

11/13(火)

640kcal

・鯖のピリ辛焼き

11/14(水)

710kcal

・鶏肉の木酢塩唐揚げ

11/15(木)

645kcal

・ミックスグリル
(ミニハンバーグ、豚の生姜焼き、カブチ)

11/16(金)

690kcal

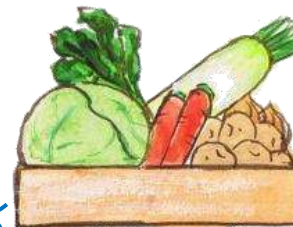
・シーフードミックスフライ
(魚、イカ、エビ)

11/17(土)

635kcal

・ミニオムレツ

お弁当と共に、野菜や調味料などの配達も行っています。お気軽にご利用ください。いつもご利用ありがとうございます。



★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。