

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

三喜（厨房）
TEL/FAX 22-1545
ゆるっとショップ（浄南町店）
TEL24-3697 FAX24-3698
もやいショップ（銀天街店）
TEL/FAX 27-5310
なごみショップ（亀川店）
TEL 66-9637



お問い合わせフォーム

定番弁当600円		大盛り 50円・スープ 20円	
●コロッケ弁当 610kcal	<input type="checkbox"/>	●唐揚げ弁当 770kcal	<input type="checkbox"/>
●豚カツ弁当 750kcal	<input type="checkbox"/>	●鶏の照り焼き弁当 560kcal	<input type="checkbox"/>
●魚フライ弁当 720kcal	<input type="checkbox"/>		

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります

このメニュー表はwebでも確認出来ます♪

スマホの場合には左上の「三」を押して下さい。
<http://amakusa.biz>

日替り弁当・幕の内 580円

9/17(月) 本日は敬老の日（祝日）のためお休みです。	9/18(火) 710kcal ・鶏の唐揚げ （スパイシーカレー）	9/19(水) 660kcal ・鮭の天ぷら
9/20(木) 690kcal ・メンチカツ	9/21(金) 670kcal ・海鮮コロッケ （エビ1匹）	9/22(土) 第2・第4土曜日は定休日です。

お弁当と共に、野菜や調味料などの配達も行っています。お気軽にご利用ください。いつもご利用ありがとうございます。



★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。