

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

三喜のお弁当メニュー

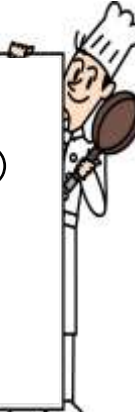
安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

お問い合わせフォーム



三喜（厨房）
TEL/FAX 22-1545
ゆるっとショップ（浄南町店）
TEL24-3697 FAX24-3698
もやいショップ（銀天街店）
TEL/FAX 27-5310
なごみショップ（亀川店）
TEL 66-9637



定番弁当600円

- コロッケ弁当 610kcal
- 豚カツ弁当 750kcal
- 魚フライ弁当 720kcal

大盛り 50円・スープ 20円

- 唐揚げ弁当 770kcal
- 鶏の照り焼き弁当 560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ます♪

スマホの場合には左上の[三]を押してください。
<http://amakusa.biz>

日替り弁当・幕の内 580円

8/27(月) 710kcal ・木が塩唐揚げ	8/28(火) 680kcal ・ブリの天ぷら (チリソース)	8/29(水) 750kcal ・ポークカツ
8/30(木) 640kcal ・鯖の味噌焼き	8/31(金) ・スタミナ天丼	9/1(土) 650kcal ・チキンステーキ

やさしい日
8月31日(金)

スタミナ天丼

(えび おくら かぼちゃ ナス...)

夏野菜天丼を食べて夏のあつさをのりきりしよう!!

※食材の都合で内容を変更する場合があります。

★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。