

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

# 三喜のお弁当メニュー

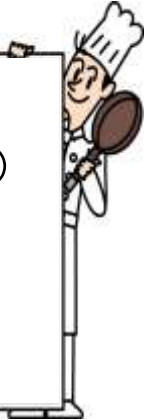
安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

お問い合わせフォーム



三喜（厨房）  
TEL/FAX 22-1545  
ゆるっとショップ（浄南町店）  
TEL24-3697 FAX24-3698  
もやいショップ（銀天街店）  
TEL/FAX 27-5310  
なごみショップ（亀川店）  
TEL 66-9637



## 定番弁当600円

大盛り 50円・スープ 20円

- コロッケ弁当  610kcal
- 豚カツ弁当  750kcal
- 魚フライ弁当  720kcal

- 唐揚げ弁当  770kcal
- 鶏の照り焼き弁当  560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

## 日替り弁当・幕の内 580円

8/6(月) 750kcal ・のり塩唐揚げ	8/7(火) 660kcal ・カマスフライ (ゴマソース)	8/8(水) 670kcal ・イタリアンハンバーグ (チーズとトマトソース)
8/9(木) 700kcal ・すり身メンチ風	8/10(金) 670kcal ・豆腐ハンバーグ	8/11(土) 山の日(祝日)・ 第2・第4土曜日は 定休日です。
8/16(木) 695kcal ・鶏天 (甘だれ)	8/17(金) 630kcal ・焼き魚と野菜天ぷら	8/18(土) 635kcal ・ミニオムレツ

### 配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ます♪  
スマホの場合には左上の「三」を押してください。  
<http://amakusa.biz>

お弁当と共に、野菜や調味料などの配達も行っています。  
お気軽にご利用ください。  
いつもご利用ありがとうございます。



### 「お休みのお知らせ」

弁当・惣菜を13日(月)・14日(火)・15日(水)お休みします。  
ご迷惑をおかけしますが、ご了承くださいませ。  
なお休み中13日(月)・15日(水)はオーダブル(要予約)のみお受け致しております。  
ご予約はお早めをお願い致します。[8/7(火)まで]

★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。