

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

# 三喜のお弁当メニュー

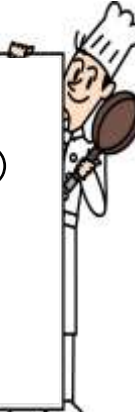
安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

お問い合わせフォーム



三喜（厨房）  
TEL/FAX 22-1545  
ゆるっとショップ（浄南町店）  
TEL24-3697 FAX24-3698  
もやいショップ（銀天街店）  
TEL/FAX 27-5310  
なごみショップ（亀川店）  
TEL 66-9637



## 定番弁当600円

- コロッケ弁当  610kcal
- 豚カツ弁当  750kcal
- 魚フライ弁当  720kcal

## 大盛り 50円・スープ 20円

- 唐揚げ弁当  770kcal
- 鶏の照り焼き弁当  560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

### 配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ます♪

スマホの場合には左上の「三」を押して下さい。  
<http://amakusa.biz>

## 日替り弁当・幕の内 580円

7/16(月)

本日は海の日（祝日）のためお休みです。

7/17(火)

710kcal  
・木羽塩唐揚げ

7/18(水)

670kcal  
・白身魚のおろしぼん酢

7/19(木)

640kcal  
・ミックスグリル  
(ミニハンバーグ・ウインナー・チキンステーキ)

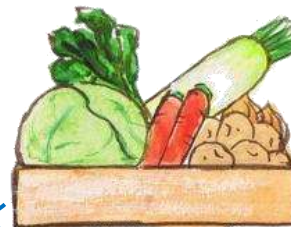
7/20(金)

690kcal  
・すり身ハンバーグ  
(夏野菜あんかけ)

7/21(土)

690kcal  
・玉葱たっぷり牛豚丼

お弁当と共に、野菜や調味料などの配達も行っています。お気軽にご利用ください。いつもご利用ありがとうございます。



★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。