

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

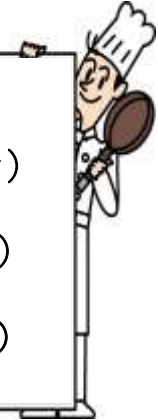
# 三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

三喜（厨房）  
 TEL/FAX 22-1545  
 ゆるっとショップ（浄南町店）  
 TEL24-3697 FAX24-3698  
 もやいショップ（銀天街店）  
 TEL/FAX 27-5310  
 なごみショップ（亀川店）  
 TEL 66-9637

お問い合わせフォーム



## 定番弁当600円

- コロッケ弁当  610kcal
- 豚カツ弁当  750kcal
- 魚フライ弁当  720kcal

- 大盛り 50円・スープ 20円
- 唐揚げ弁当  770kcal
- 鶏の照り焼き弁当  560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

### 配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ます♪  
 スマホの場合には左上の「三」を押して下さい。  
<http://amakusa.biz>

## 日替り弁当・幕の内 580円

<p>7/9(月) <input type="checkbox"/></p> <p>665kcal</p> <p>・チキン南蛮 (甘酢マヨネーズ)</p>	<p>7/10(火) <input type="checkbox"/></p> <p>650kcal</p> <p>・塩さんまと野菜かき揚げ</p>	<p>7/11(水) <input type="checkbox"/></p> <p>690kcal</p> <p>・豚肉のカレー風味天ぷら</p>
<p>7/12(木) <input type="checkbox"/></p> <p>675kcal</p> <p>・イワシフライ</p>	<p>7/13(金) <input type="checkbox"/></p> <p>690kcal</p> <p>・野菜たっぷりメンチカツ</p>	<p>7/14(土) <input type="checkbox"/></p> <p>第2・第4土曜日は定休日です。</p>

お弁当と共に、野菜や調味料などの配達も行っています。お気軽にご利用ください。いつもご利用ありがとうございます。



★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。