

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

# 三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

お問い合わせフォーム



三喜（厨房）

TEL/FAX 22-1545

ゆるっとショップ（浄南町店）

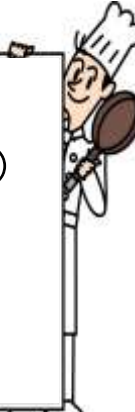
TEL24-3697 FAX24-3698

もやいショップ（銀天街店）

TEL/FAX 27-5310

なごみショップ（亀川店）

TEL 66-9637



## 定番弁当600円

●コロッケ弁当

610kcal

●豚カツ弁当

750kcal

●魚フライ弁当

720kcal

大盛り 50円・スープ 20円

●唐揚げ弁当

770kcal

●鶏の照り焼き弁当

560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡

下さい、午前11時以降連絡分は12時30分

以降配達となります

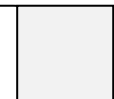


このメニュー表はwebでも確認出来ます♪

スマホの場合には左上の「三」を押してください。  
<http://amakusa.biz>

## 日替り弁当・幕の内 580円

6/25(月)

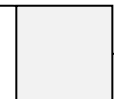


660kcal

・エビフライ

(ガマソース)

6/26(火)

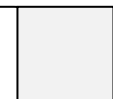


710kcal

・鶏の唐揚げ

(カレー風味)

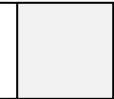
6/27(水)



670kcal

・お肉ハンバーグの黄金焼

6/28(木)

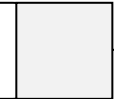


730kcal

・ポークカツ

(デミグラスソース)

6/29(金)

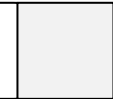


660kcal

・魚の天ぷら

(おろし甘だれ)

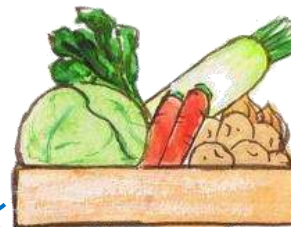
6/30(土)



670kcal

・チラックス弁当

お弁当と共に、野菜や調味料などの配達も行っています。お気軽にご利用ください。いつもご利用ありがとうございます。



★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。